

# FRIKIRKEN: FREDRIKSTAD

- vi vil inkludere, inspirere, involvere

Menighetsbladet høst - 2022 • 63. årgang

A scenic mountain landscape with a village in the valley. In the foreground, two people are on a zipline. One person is standing on a rocky ledge, and the other is suspended on the zipline, looking out over the valley. The valley is filled with green fields, a river, and a small town with red-roofed houses. In the background, there are large, rugged mountains under a blue sky with white clouds.

# Endelig speidertur

Silje Sveum • Johanne Koppang Stie • Speiderne • Høstens program

Den Evangelisk  
Lutherske Frikirke

Fredrikstad menighet  
Apenesgate 7, 1607 Fredrikstad  
fredrikstad.menighet@frikirken.no  
www.fredrikstadfrikirke.no

Menighetens konto: 8220.02.86363  
Menighetsbladets konto: 8220.02.86649

**Ansatte****Pastor**

Per Eriksen : 959 12 010

**Administrasjonsleder**

Jens Pedersen : 920 57 212

**Menighetsarbeider**

Per Morten Wiig : 970 41 021

**Familie- og ungdomsarbeider:**

Silje Sveum: 48433762

**Musikkmedarbeider**

Beate Aksnes Hørrigmo : 977 00410

**Menighetsråd**

Tommy Johansen (leder) : 918 51 625

**Diakoniat** (kontaktpers)

Hans Gjermund Gauslaa tlf 483 04 969

**Omsorgsdiakonier**

Bente Johansen (leder) : 69 32 93 79

**Søndagsskolen/BÅH/Tweens**

Jens Pedersen : 920 57 212

**Ungdomsklubben Cross**

Silje Sveum: 48433762

**Speider'n**

Lars Hjelseng : 954 25 330

**Fredagsklubben**

Tormod Johansen : 992 73 712

**Formiddag i Frikirken**

Per Eriksen : 959 12 010

**Soul Children**

Beate Aksnes Hørrigmo : 977 00410

**Salig Blanding**

Oddbjørg Linstad-Hurum: 97957107

**Fredrikstad Gospel Choir**

Martin Alfsen : 908 90 650

**Menighetsbladets redaksjon**

Per Eriksen og Tom Hasselgård.

# Hva vil du høre en preken om?



Gudstjenesten består av mange elementer. Det er sang, bønner, skriftlesning – og noen ganger nattverd og dåp. Men fortsatt er det mange som tenker at prekenen er det viktigste elementet i en gudstjeneste. Helt siden reformasjonen på 1500-tallet har det vært slik. I prekenen forsøker presten eller pastoren, etter beste evne, å forklare Guds ord for menigheten.

I Fredrikstad Frikirke har vi oftest brukt de tekstrekkene som er satt opp for søndagene, og som også brukes i Den norske kirke, som utgangspunkt for det som prekes. Disse tekstene følger kirkeåret og gir en god variasjon av bibeltekster. Noen semestre har vi imidlertid valgt å legge de vanlige tekstrekkene til side for å preke over en temarekke eller en bibelsk bok i sammenheng. Dette gir ofte bedre muligheter for å gå dypere inn i stoffet.

Denne høsten prøver vi noe helt nytt. Før sommeren fikk folk i menigheten skrive ned hvilke temaer de selv ønsket å høre en preken om. Det kom inn mange og varierte forslag. Og det er disse forslagene som har gitt oss temaene for de aller fleste prekenene denne høsten. Dere kan se hvilke temaer det er i programmet i dette menighetsbladet.

Jeg har ikke tall på hvor mange prekener jeg har holdt som pastor i Fredrikstad Frikirke gjennom de siste 16 årene, men antallet er nok over 500. Noen av dem har sikkert ikke hatt vondt av å havne i glemselens hav, mens andre kanskje har vært til hjelp for noen som har hørt dem. Vi tror uansett at det som sies er viktig. En preken skal være vel forberedt. En forkynner skal gjøre sitt beste for å nå fram til sine tilhørere.

Vi som skal preke over de temaene som folk i menigheten har foreslått denne høsten, lover å gjøre vårt beste. Så kan det også forhåpentligvis føre til noen gode samtaler i etterkant. Det kan for eksempel skje i bibelgrupper som tar med seg temaene videre. Bli gjerne med i en slik gruppe!

Gudstjenestene er menighetens hovedsamling for alle generasjoner. Gjør det til en vane å komme til gudstjenesten, uansett taler, tema eller hvem som synger! Det viktigste er at Jesus har lovet å være til stede.

Endelig gleder vi oss til å kunne ta fatt på et helt semester uten noen former for restriksjoner. Planene er lagt. Folk har sagt seg villig til å gjøre alle de oppgavene en gudstjeneste trenger; praktiske tjenester, sang, musikk, ledelse, opplegg for barn i flere aldersgrupper, lyd, kirkekaffe og mere til. Vi gjør det alle med ett mål for øye: At du skal få et møte med Gud. Velkommen! ■

Per Eriksen

# «Jeg har ikke nådegaver»

Påstanden min gjorde ham dønn fortvila. Han så inntrengende på meg og sa tydelig: «ALLE KRISTNE HAR NÅDEGAVER!» Medstudenten på Menighetsfakultetet ramsa opp ulike Bibelord, men jeg avbrøt og konstaterte: «Ingen regel uten unntak, og jeg har IKKE nådegaver».

Ti år senere var jeg på kurs om nådegaver. Tro ikke at det var for min egen skyld! Nei, tre lørdags ettermiddager skulle brukes for å skjønne hva vennene mine snakka om. Nådegaver var jo ikke mitt lodd i kristenlivet.

Jeg er neppe alene om slike tanker: For min del handla det om manglende selvtillit, og tvil på at Gud kunne bruke meg til noe. I tillegg vokste jeg opp i et fellesskap som tok avstand fra nabomenigheten med stort fokus på tungetale. Vi ble dessverre en slags motpol, der vi på ingen måte skulle «miste bakkekontakt og bli som dem». Dermed ble begrepet nådegaver noe vi sjelden snakka om.

Nådegavekurset gjorde selvfølgelig noe med meg. Gradvis kom erkjennelsen: I Guds nådegaverrike er det umulig å si «ingen regel uten unntak». Også jeg har nådegaver.

«Hos hver enkelt gir Ånden seg til kjenne slik at det tjener til det gode.»  
1. Korinterne 12, 7.

Hvor har Gud utrusta deg litt ekstra som kristen? Nådegavene er til for at du skal få vokse som kristen, og da er det viktig å bruke dem. I tillegg er dine nådegaver viktige for fellesskapet: Menigheten trenger deg, nettopp på de områdene der du er ekstra utrusta.

- Johanne Koppang Stie -

# Fra barnevernsbarn til ungdomsarbeider

**Silje Sveum (27) har jobbet et halvt år som familie- og ungdomsarbeider i Fredrikstad Frikirke. Da hun var femten år gammel, og bodde i en kristen fosterfamilie, fikk hun et livsforandrende møte med Jesus.**

*Terje Hansteen*

-Jeg bodde i en kristen fosterfamilie i Tønsberg i tre år. Jeg ble med til en kristen ungdomsfestival en gang, selv om jeg ikke hadde så lyst. Egentlig så tenkte jeg at dette med Jesus kunne de ha for seg selv. Fosterbroren var en av grunnleggerne av festivalen Get Focused og jeg ville ikke være hjemme alene, så jeg dro. Der ble jeg fanget av musikken, og på slutten av dagen var det en dame som ville dele noen ord med oss. Jeg følte da at hun snakket direkte til meg. Først avviste jeg det hele, men så spurte fostermora mi om hun kunne be for meg. Da begynte jeg å strigråte, jeg følte meg plutselig elsket og sett. Det var veldig stort. Følte at noen holdt rundt meg. Dette skjedde i 2010, forteller Silje, som synes det er viktig å kunne dele trosopplevelser med andre.

## I kongelig bursdag

Hun har imidlertid ikke lagt

fortiden som fosterhjemsbarn bak seg. Hun har fortsatt et engasjement som leder for Landsforeningen for barnevernsbarn. Dette vervet førte blant annet til at hun var invitert til feiringen av prinsesse Ingrid Alexandras 18-års dag før sommeren – noe som var stor stas og en opplevelse å ta med seg videre i livet.

-I foreningen har jeg det øverste ansvaret for alt som skjer. Det handler mye om politikk, høringer, foredrag og jeg representerer foreningen ved ulike arrangementer. Jeg som selv har vært barnevernsbarn og i fosterhjem, ville være et ansikt for disse barna og vise at det kan gå godt med de som har en slik bakgrunn.

Dette er også en bakgrunn som kan være viktig i arbeidet med ungdom som kommer innom Frikirken. -Det er lite som setter meg ut, jeg tåler en tøff samtale. Jeg tror at jeg kan møte ungdommen i flere faser i livet, sier hun.

Det siste året har hun også kombinert stillingen i Fredrikstad Frikirke, med en femti prosent administrativ stilling ved Haugtun Folkehøyskole. Hvordan det blir videre er ennå usikkert, men hun

ser for seg flere ulike muligheter som kan kombineres med Frikirken.

## Mange planer

-Jeg har blitt veldig godt tatt imot i frikirka, og jeg føler at jeg har fått mye tillit og tro fra staben i kirka, sier Silje. Hun har masse tanker om hva hun kan få til i frikirka.

-Jeg prøver blant annet å få til tverrkirkelige ungdomskvelder, og er allerede i dialog med menigheten 3.16. Det er fordi at jeg veit av egen erfaring at Jesus er det beste alternativet for ungdommen. Det er fort gjort å bli presset ut i noe annet, det får jeg høre når jeg snakker med de unge. Vi har allerede Cross på fredagskveldene, da kommer det fra tjue til tretti ungdommer hit. Vi spiser pizza, har andakt og har en quiz.

Silje jobber mye med relasjonsbygging i forhold til ungdommene. Hun ønsker et personlig forhold til så mange som mulig. Hun blir også med som konfirmanter fra høsten av. Og hun har allerede startet et eget lovsangsteam for ungdom. Disse skal bidra på flere gudstjenester i løpet av høsten.

Til stillingen hører også arbeid blant unge voksne og familier. Til høsten har hun noe nytt på gang.

- Da starter vi med familiegrupper, og det er noe helt nytt, forteller hun. Håpet er at mange unge familier, som blant annet er med i Salig Blanding, skal få et sterkere og mer inkluderende nettverk.

## Bakgrunn fra Sarpsborg

Silje jobbet i to år ved frikirka i Sarpsborg, før hun ble tilbudt stilling i Fredrikstad. Hun merker at det er en del forskjeller på de to kirkene.

-Det er jo langt flere yngre her og flere barnefamilier, derfor blir det også mer barne – og ungdomsarbeid her. Kirka i Fredrikstad har også en mer moderne uttrykksform, føler jeg, sier Silje.

- Da det ble klart at Silje kom til å slutte i stillingen som ungdomsarbeider i Sarpsborg Frikirke, var det naturlig å undersøke om hun kunne tenke seg å jobbe i vår menighet. Fra Sarpsborg har hun erfaring fra ungdomsarbeid og konfirmantarbeid. Vår vurdering er at Silje er svært kompetent for disse oppgavene også hos oss, forteller Per Eriksen. Han legger til at bakgrunnen for ansettelsen, var at Jens Pedersen hadde gitt signaler om at han var inne i sitt siste år som barne- og ungdomspastor i menigheten, og ønsket å konsentrere seg om mer administrative oppgaver.

- Vårt ønske er også at Silje skal bruke deler av stillingen på å videreutvikle familiearbeidet i menigheten. Fredrikstad Frikirke har mange småbarnsfamilier som blant annet er knyttet til Salig Blanding. Dette er en svært verdifull gruppe med tanke på menighetens framtid, og vi vil gjerne bruke ressurser rettet mot dem. ■

# Speidertur til de sveitsiske alper



**B**åde sommeren 2020 og 2021 hadde speiderne i Fredrikstad Frikirke planlagt tur til Kandersteg i Sveits. Begge gangene måtte turen avlyses på grunn av Corona. Men i år kunne ingen ting hindre 35 speidere og ledere å ta turen til den sveitsiske alpe-landsbyen.

Hvorfor akkurat Kandersteg? For her ligger det et verdensspeidersenter, hvor speidergrupper fra hele verden kan leie seg inn for leir. Speiderne fra Fredrikstad disponerte sitt eget hus, hvor det var soverom, spisesal, kjøkken, dusjer og toaletter.

Herfra var det hver dag planlagt ulike turer, utflukter og aktiviteter. Etter alder og ambisjonsnivå kunne speiderne velge mer eller mindre krevende turer i de sveitsiske alper.

Kandersteg er en liten by med litt over tusen innbyggere. Byen ligger på 1174 meter over havet, og taubaner og turløyper går opp til over 2400 meter. Fjellene er mektige og naturen er storslagen.



Lørdag 25. juni kl. 03.00 om morgenen startet turen fra Fredrikstad Frikirke til Gardermoen. Herfra gikk flyet til Zurich, og deretter gikk turen videre langs veiene til Kandersteg.

En av de mest spektakulære aktivitetene kom allerede dagen etter. Det ble kjørt tuber ned unnarennet på 90-meters hoppbakke. Det påstås at farten kom opp i 90 kilometer i

timen. Alle kom seg trygt ned. Og noen ville prøve både to og tre ganger.

En dag var satt av til utflykt til både til Aosta i Italia og Chamonx i Frankrike, som begge ligger i kjøre-avstand fra Kandersteg.

Ellers var det også noen av speiderne som våget seg opp i en via ferrata (klatreløype) som ikke var for den høyderedde.



På kveldene samlet speiderne seg til samlinger med rom for både alvor og moro, og selvfølgelig ble det også samling rundt leirbål.

Dette var andre gang speidergruppa var i Kandersteg. Årets tur svarte absolutt til forventningene. Og kanskje blir det ny tur igjen når lederne har samlet krefter – om noen år. ■

# Ny i menighetens ledelse

**D**a Johanne Koppang Stie kom til Frikirken i Fredrikstad omkring 2015, var det ikke viktig for henne hva slags kirke det var. Det viktigste var at det var en menighet som hadde et opplegg som passet for familier, og at barna trivdes der.

Familien hadde flyttet hit fra Grimstad, og bygget hus i Engelsviken. Johanne er vokst opp i Den norske kirke på Skiptvet. I Grimstad hadde familien tilhørt Misjonskirken. For henne er en menighet et åndelig hjem; et sted for å hvile, få påfyll, ha tilhørighet og få ansvar. En menighet skal være et trygt sted.

I fjor ble Johanne spurt om hun kunne tenke seg å bli eldste i menigheten, og etter litt betenkning sa hun ja til den oppgaven. Dermed ble hun del av menighetens ledelse.

-Jeg sliter fortsatt litt med å skjønne hva jeg har sagt ja til. Jeg er ingen teolog, og opplever meg ikke som en stor formidler. Men jeg tror jeg kan bli brukt med de begrensningene jeg har, og jeg trives med oppgavene. Jeg setter stor pris på at folk forteller at de ber for meg.

*-Har du noen ønsker for menigheten?*

-Jeg håper at Frikirken kan være en inkluderende menighet. Jeg flyttet mye i studieårene og søkte alltid menighetstilhørighet. Flere steder opplevde jeg å bli fullstendig oversett, og det var for min del vondt.

Jeg tror at om man ikke blir sett av mennesker, kan det bli vanskelig å finne Jesus.

*-Hva betyr Jesus for deg?*

-Han er et veldig godt forbilde. Han var vis, sindig, omsorgsfull og en dyktig formidler. Samtidig var han tøff og utfordrende. Han glattet ikke over det som var galt. Samtidig ser han også mine begrensninger, og at jeg ikke klarer å leve opp til den jeg ønsker å være. Gjennom sin død på korset gjorde han det mulig for meg å være Guds barn.

I menigheten engasjerte Johanne seg først som leder i Barnas Åpent Hus. Deretter ble hun leder av søndagens bibeltekster på gudstjenestene. For henne er bibeltekstene viktig.

-Det står så mye bra i Bibelen. Der finner du noe for enhver anledning.

*-Har du alltid vært engasjert i kirkelig arbeid?*

-Jeg har jo alltid vært med siden jeg vokste opp i en familie der kirke og tro var viktig. Da jeg var 21 år gammel reiste jeg jorden rundt. Da spurte presten meg om jeg skulle ta fri fra kristen tro også. For meg var det et merkelig spørsmål. Det går ikke an å ta seg fri fra troen, den er der hele tiden. Den er sjelden stor og sterk, men den er der uansett.

Johanne er vokst opp på gård, som den yngste av seks søsken. Hun er glad i det som gror og vokser, men opplevde at det ble litt vel mye plen å klippe hjemme på gården. Nå er hagen liten, men blomstene mange.

Hun er glad i å lese, men opplever at tiden blir for knapp gjennom alle hverdagens oppgaver og utfordringer. De gode samtalene tar hun seg gjerne tid til, noe som blant annet deltakelse i bibelgruppe gir muligheter til.

Aller viktigst for henne er det at flere får øynene opp for hvem Jesus er, og at vi får med oss flest mulig til det gode, evige livet. Og da er det underordnet om det skjer i Frikirken, eller i andre sammenhenger. ■

## Eldste – hva er det?

I Det nye testamentet brukes betegnelsen «eldste» på lokale menighetsledere. I Apostlenes Gjerninger 14,23 står det om Paulus og Barnabas at de «i hver menighet valgte ut eldste». Betegnelsen samsvarer med en kultur der familiene gjerne var strukturert med de eldre mennene i lederroller. Det samme prinsippet gjaldt på flere samfunnsområder, og ble også en naturlig menighetsordning.

Selve begrepet er blitt tatt i bruk i en rekke ulike kirkesamfunn. Da Frikirken ble dannet i

Norge i 1877 hentet den inspirasjon fra den presbyterianske kirke i Skottland som hadde en slik ordning. Dette ble sett på som en måte hvor menigheten selv valgte sine ledere, i motsetning til det som da ble oppfattet som en ovenfrastyrt statskirke.

Selve ordningen har endret karakter i Frikirken gjennom årene. Nå kan både kvinner og menn velges som eldste. Tidligere var vervet livslangt, mens man nå betegner det som en vedvarende tje-

neste. En eldste er ikke valgt for et bestemt antall år.

Et viktig moment er at en eldste ordineres til tjenesten. Det betyr at en eldste kan gjøre det samme som en pastor, f. eks. forrette nattverd og dåp.

I Fredrikstad Frikirke har vi to eldste; Tommy Johansen og Johanne Koppang Stie. Disse er også med i menighetens styre, som ellers består av medlemmer valgt for fire år. Disse er nå Eva Kinn He, Anette Cecilie Bergem Eide og Jacob Wani Bullen. ■

Programmet kan være gjenstand for endringer.  
Følg med på [www.fredrikstadfrikirke.no](http://www.fredrikstadfrikirke.no)

## AUGUST

**Søndag 21. 11.00 Gudstjeneste.** Per Eriksen.  
M-team. Dåp.

Mandag 22. 12.00 Formiddag i Frikirken

Onsdag 24. 18.00 Internasjonal kveld

Fredag 26. 17.45 Konfirmanter  
18.30 Fredagsklubben

**Søndag 28. 11.00 Gudstjeneste.** Per Eriksen.  
U-team. Årets konfirmanter  
Tema: Hvordan elske en menighet?

Tirsdag 30. 18.00 Speider  
19.00 Strikke kafé

## SEPTEMBER

Fredag 2. Menighetsweekend  
19.30 Cross

**Søndag 4. Ikke gudstjeneste i kirken**

Mandag 5. 18.00 Fredrikstad Soul Children

Tirsdag 6. 18.00 Speider

Torsdag 8. 19.00 Fredrikstad Gospelkor

Fredag 9. 18.30 Fredagsklubben

**Søndag 11. 11.00 Gudstjeneste.** Per Morten Wiig.  
Team 4.  
Tema: Klagesangene – til trøst?

Mandag 12. 20.00 Undervisning: 1. Klemens brev

Tirsdag 13. 18.00 Speider

Torsdag 15. 19.00 Fredrikstad Gospelkor

Fredag 16. 17.45 Konfirmanter  
19.30 Cross

**Søndag 18. 11.00 Familiegudstjeneste.** Seven  
19.00 Kveld i Frikirken

Mandag 19. 12.00 Formiddag i Frikirken

18.00 Fredrikstad Soul Children

Tirsdag 20. 18.00 Speider

Onsdag 21. 18.00 Internasjonal kveld

Fredag 23. 18.30 Fredagsklubben

**Konfirmantleir hele helgen**

**Søndag 25. 11.00 Gudstjeneste.** Eivind Bergem.  
M-team. Tema: Vi bygger en katedral – sammen!

Tirsdag 27. 18.00 Speider

19.00 Strikke kafé

Fredag 30. Konfirmanttur til Latvia

17.00 Cross til Østfoldbadet

## OKTOBER

**Søndag 2. 11.00 Gudstjeneste.** Per Morten Wiig.  
Team 2. Dåp. Tema: Guds fulle rustning – til hverdagsbruk.

Torsdag 6. 19.00 Fredrikstad Gospelkor

**Søndag 9. 11.00 Gudstjeneste.** Per Eriksen.  
Tema: Forbruk og forvaltning – har det noe med Gud å gjøre?

Mandag 10. 20.00 Undervisning: Polykarps brev

Tirsdag 11. 18.00 Speider

Fredag 14. 17.45 Konfirmantundervisning  
19.30 Cross

**Søndag 16. 11.00 Gudstjeneste.** Per Eriksen.  
U-team. Tema: Tilgivelse – vanskelig og viktig.

Mandag 17. 12.00 Formiddag i Frikirken

18.00 Fredrikstad Soul Children

Tirsdag 18. 18.00 Speider

Onsdag 19. 18.00 Internasjonal kveld

Torsdag 20. 19.00 Fredrikstad Gospelkor

Fredag 21. 18.30 Fredagsklubben

**Søndag 23. 11.00 Familiegudstjeneste.**  
Salig Blanding.  
19.00 Konsert Fredrikstad Gospelkor

Tirsdag 25. 18.00 Speider

19.00 Strikke kafé

Fredag 28. 17.45 Konfirmantundervisning  
19.30 Cross

**Søndag 30. 11.00 Gudstjeneste.** Per Eriksen.  
U-team. Tema: Gud i GT – samme som vår Gud?

Mandag 31. 18.00 Fredrikstad Soul Children

## NOVEMBER

Tirsdag 1. 18.00 Speider

Torsdag 3. 19.00 Fredrikstad Gospelkor

Fredag 4. 18.30 Fredagsklubben  
**Cross på helgetur til Get Focused**

**Søndag 6. 11.00 Gudstjeneste.** Per Eriksen.  
Fredrikstad Gospelkor.

Tirsdag 8. 18.00 Speider

Fredag 11. 17.45 Konfirmantundervisning  
19.30 Cross

**Søndag 13. 11.00 Gudstjeneste.** Per Morten Wiig.  
U-team. Tema: Gammel Gud i ny tid – hva med synd?

19.00 Kveld i Frikirken

Mandag 14. 18.00 Fredrikstad Soul Children

20.00 Undervisning: Barnabas brev

Tirsdag 15. 18.00 Speider

Onsdag 16. 18.00 Internasjonal kveld

Torsdag 17. 19.00 Fredrikstad Gospelkor

Fredag 18. 18.30 Fredagsklubben

Lørdag 19. 11.00 Julemesse (til kl. 15.00)

**Søndag 20. 11.00 Gudstjeneste.** Eivind Bergem. Team 2  
Tema: Korset – hvorfor er det så viktig?

Mandag 21. 12.00 Formiddag i Frikirken

Tirsdag 22. 18.00 Speider

Fredag 25. 17.45 Konfirmantundervisning  
19.30 Cross

**Søndag 27. 17.00 Lysmesse.** Fredrikstad Soul Children.

Mandag 28. 18.00 Fredrikstad Soul Children juleavslutning  
Østfoldbadet

Tirsdag 29. 18.00 Speider  
19.00 Strikke kafé

## DESEMBER

Torsdag 1. 19.00 Fredrikstad Gospelkor

Fredag 2. 18.30 Fredagsklubben

**Søndag 4. 11.00 Gudstjeneste.** Frode Granerud. Team 4.  
Tema: Det vi venter på: Legemets oppstandelse og det evige liv.

Tirsdag 6. 18.00 Speider

Torsdag 8. 19.00 Fredrikstad Gospelkor JULEKONSERT

Fredag 9. 17.45 Konfirmantundervisning

Lørdag 10. 18.00 Cross

**Søndag 11. 11.00 Gudstjeneste.** Per Eriksen. Team 2  
Tema: Endetiden: Når, hva, hvordan?

Mandag 12. 12.00 Formiddag i Frikirken

Onsdag 14. 18.00 Internasjonal kveld

**Søndag 18. 11.00 Vi synger julen inn.** M-team

Lørdag 24. 15.00 Familiegudstjeneste. Per Eriksen. U-team

**Søndag 25. 12.00 Høytidsgudstjeneste.** Per Eriksen





# Det Grønne Skiftet i Frikirken

**D**e siste to årene er det foretatt et grønt skifte i Fredrikstad menighet.

Det første steget var å skifte alle vinduer i kirken, noe som førte til betydelig reduksjon av varmeløstasje. Det andre steget var å erstatte gamle termostater til smartstyrte termostater og panelovner som styret automatisk ut fra bruken av de ulike rom.

Det tredje tiltaket var å installere varmpumper i kirkesal og kirkestue til erstatning for bruk av gulvvarme. Bare disse tiltakene ser ut til å redusere strømforbruket med opp mot 50 % i forhold til tidligere.

Denne sommeren kom det fjerde siste elementet på plass: Solcellepanel på kirkens tak.

Dette panelet, som består av 84 solcelleplater, vil produsere 30.000 kilowattimer årlig. Det-

te kan estimert gi en reduksjon av menighetens strømutfgifter på 45.000 kroner årlig. Om sommeren vil overskuddsstrømmen selges til spotpris.

Solcellepanelet ha en forventet levetid på 50 år. (Garantert levetid er 30 år.) I løpet av garantert levetid vil Fredrikstad Frikirke redusere sitt CO<sub>2</sub>-utslipp med 56 tonn.

For Fredrikstad Frikirke er det viktig å være en del av det grønne skiftet som må skje i hele samfunnet for å redusere CO<sub>2</sub>-utslipp i atmosfæren.

Administrasjonsleder Jens Pedersen har vært pådriver for prosjektet:

-Det har vært utrolig meningsfullt å jobbe med dette prosjektet – både når det gjelder det økonomiske ved å redusere menighetens strømforbruk, og med tanke på å gjøre menigheten til en grønn menighet ved å redusere CO<sub>2</sub>-avtrykket betraktelig.

Gledelig er det også at Frikirkens Fordelingsutvalg har så stor tro på dette prosjektet at de har bidratt med 300.000 kroner i støtte til oss som en grønn pilotmenighet i frikirkesamfunnet.

Ut fra dagens strømpriser, støtte fra Frikirkens Utviklingsfond, samt gaver på 150.000 kroner, vil hele prosjektet være nedbetalt i løpet av 6-7 år. Da blir det mer penger igjen til Frikirkens mål som er å drive misjon!

Hvis noen vil være med å gi en gave til dette prosjektet, som har en total økonomisk ramme på 980.000 kroner, er det svært velkomment. Bare installasjon av solcellepanelet har kostet 370.000 kroner. Vipps til 11822, eller send penger til konto 8220.02.86363, og merk gaven «Solceller». Gaven kan om ønskelig registreres som gave med skattefradrag. Gi i tilfelle beskjed til administrasjonsleder. ■