**Spørsmål til samtale/refleksjon i forbindelse med gudstjeneste 16. oktober 2022**

**Tema: Tilgivelse – vanskelig og viktig**

1. Oprah Winfrey har sagt at "tilgivelse er å oppgi håpet om at fortiden kunne vært annerledes".   
   Hvorfor er det viktig å sette sanne og ærlige ord på det man har opplevd?
2. I Vår Far ber vi: "Tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere."  
   Hva er sammenhengen mellom å få tilgivelse og å gi tilgivelse videre?
3. Tilgivelse er også en frigjøringsprosess. På hvilken måte?
4. Hva kan gjøre tilgivelse vanskelig?