

# Program

**Samlingen begynner med familiegudstjeneste kl. 11.00 hvor blant annet Fredrikstad Soul Children deltar!**

**Aktivitetene foregår kl. 12.00 - 14.30.**

**Pause med pizza og brus!**

**Pris: GRATIS**



# Påmelding

Send epost til [jens.pedersen@frikirken.no](mailto:jens.pedersen@frikirken.no) før **onsdag 20. mars**. Inviter gjerne med dine venner!

**Vi må vite:**

- Navn og fødselsår
- Om du vil delta på aktivitet **A: Sumo - Mario/J** eller **B: Gladiator - Bil**
- Eventuelt navn på noen du ønsker å være på gruppe med



# Barnas Supersøndag

## Fredrikstad Frikirke

### Søndag 31. mars kl. 11.00



**Sumobryting** - hold deg på matta

**Malekurs** - med akrylmaling

**Gladiatorkamp** - ikke fall ned!

**Airhockey** - i hobbyrommet

**Skyting på blink** - treff nye venner!

**Fjernstyrte biler** - på bane

**Mariokart** - Wii U på storskjerm

**Just Dance** - Wii på skjerm

**Leker og konkurranser** - mye moro

Påmelding kan også gjøres direkte fra nettsiden  
[www.fredrikstadfrikirke.no](http://www.fredrikstadfrikirke.no)

## A: Sumo- Mario/Just Dance



### Sumo bryting

Her kan du teste dine krefter som sumo-bryter! Det er bare å ta på deg sumo-drakten, gå inn i bryteringen og bryt i vei. Garantert ufarlig - og moro!

### Mario Kart + Just Dance

Prøv å kjøre Wii U Mario Kart og se hele løpet på storskjerm!

For de som heller liker heftige dansemoves, er dette en parallellaktivitet.



### Skyting på blink

En skikkelig cowboy-aktivitet. Like morsomt for gutter som for jenter. Her er det om å gjøre og treffe blink med laserpistol!

## B: Gladiator - Bil



### Gladiator

Her er det om å gjøre å ikke falle ned av "pålen".

### Fjernstyrte biler

Vi bygger bane i underetasjen og kjører store, spreke biler.



### Airhockey

Prøv vårt kule airhockey-spill sammen med vennene dine. Du kan også spille biljard, bordtennis og ice-hockey.

**Felles for gruppe A og B er «Leker og konkurranser»**