

# FRIKIRKEN: FREDRIKSTAD

- vi vil inkludere, inspirere, involvere

Menighetsbladet nr. 1 - 2018 • 59. årgang

## Dyktige damer

Grethe Bjørnstad Ravneng • Cross • Kvinner i styret • Årets konfirmanter

Den Evangelisk  
Lutherske Frikirke

Fredrikstad menighet  
Apenesgate 7, 1607 Fredrikstad  
fredrikstad.menighet@frikirken.no  
www.frefri.no

Menighetens konto: 8220.02.86363  
Menighetsbladets konto: 8220.02.86649

**Pastorer**

Per Eriksen : 959 12 010  
Eivind Bergem : 924 50 720

**Barne- og ungdomspastor/  
administrasjonsleder**

Jens Pedersen : 920 57 212

**Menighetsråd**

Tommy Johansen (leder) : 918 51 625

**Diakoniat** (kontaktpers)

Hans Gjermund Gauslaa tlf 483 04 969

**Omsorgsdiakoner**

Bente Johansen (leder) : 69 32 93 79

**Menighetens kasserer:**

Elsa Simonsen : 69 32 85 59

**Utleie av kirken**

Beathe Bergem : 906 45 343/69 34 07 53

**Søndagsskolen/BÅH/Tweens**

Jens Pedersen : 920 57 212

**Ungdomsklubben Cross**

Jens Pedersen : 920 57 212

**Speider'n**

Bjørn Gabrielsen : 69 31 75 99

**Dorkas**

Karin Hansen : 69 32 88 07

**Formiddagstreff**

Per Eriksen : 959 12 010

**Soul Children**

Maria Susanne Erichsen: 484 79 003

**Fredagsklubben**

Trond Øyvind Karterud: 454 38 166

**Salig Blanding**

Grethe Bjørnstad Ravneng : 957 99 750

**Menighetsbladets redaksjon**

Per Eriksen, Terje Hansteen,  
Lars Thoresen og Tom Hasselgård.

# Fredag i Frikirken



I Frikirken i Fredrikstad foregår det aktiviteter stort sett alle dager igjennom uka. Men fredagskvelden er litt spesiell, da er det ungdom som står i fokus.

Denne gangen bringer Menighetsbladet inntrykket fra to etterfølgende fredagskvelder i mai. Den ene kvelden er Fredagsklubben samlet. Dette er kvelden for tweensa; de som går i femte til sjuende klasse. Fredagsklubben har eksistert lenge i Frikirken, og stort sett har opplegget vært det samme gjennom 25 år. Det er fart og høyt lydnivå. Det er leker og konkurranser. Det er alltid servering, som oftest pizza. Og alltid er det en andakt.

Det er mange hundre som har vært innom Fredagsklubben disse årene. For tiden er det vanligvis mellom 30 og 50 som kommer. All ære til lederne som organiserer det hele, og alle som har vært ledere.

Cross er for dem som går på ungdomsskolen eller på videregående skole. Og noen henger fortsatt med etter det også. På mange måter er opplegget på Cross ikke ulikt Fredagsklubben. Men tempoet er litt lavere. Andaktene er lengre. Og så synges det!

Klubbene i Frikirken er åpne for alle. Her er det barn og ungdom fra ulike bakgrunner. Noen tilhører menigheten, men de fleste ikke. Takhøyden er stor. Man kan være med uavhengig av tro og tilhørighet.

Ungdomstiden er en spennende og usikker tid. Mange valg skal tas. Noen av dem blir avgjørende for hele livet. Få kommer gjennom uten noen sår og skrammer på kropp eller sjel. Det er en tid hvor det er viktig å kunne ha noen gode arenaer med trygge voksne å forholde seg til.

I Frikirken ønsker vi å tilby noen slike arenaer. Det er flott med voksne mennesker som bruker fredagskveldene for å være der for de unge. Og det er alltid behov for flere frivillige.

Som menighet ønsker vi å kunne gi et tilbud gjennom alle livets faser. Vi er et flergenerasjonsfellesskap. Dette håper vi skal gjenspeile seg ikke minst på gudstjenestene. Men på fredagene er det ungdommene som får utfolde seg. ■

*Per Eriksen*

# Finn ro, min søster og bror.

Finn ro, min søster. La ikke ditt hjerte piskes opp av de veldige stormene fra ditt sinn. Finn ro, min bror. Sett deg i din båt og reis ut på de stille hav i dine indre strukturer, der hvor Den Hellige Ånd og sjelsroen råder, og der vil du finne din fred.

## Herrens nåde

Om din synd kjennes  
mørk og tung,  
er Herrens nåde  
like ung.  
Gi ham din byrde  
her og nå,  
da blir din vei  
så lett å gå.

Bodil Anita Illevold

Sang og musikk har alltid vært viktig for Grethe Bjørnstad Ravneng. Hun vil fortsatt lede familiekoret Salig Blanding, selv om hun nå har begynt å jobbe i Begravelsesbyrå. I bakgrunnen på bildet er Fredrikstad gospelkor.



# Tar ikke helt farvel

**E**tter seks aktive år i Frikirken hadde Grethe Bjørnstad Ravneng (32) lyst til å finne på noe annet. Men hun forsvinner ikke helt fra Frikirken. Hun skal lede familiekoret, og mannen Magnus skal fortsette å spille. Heldigvis.

*Tekst og foto: Terje Hansteen*

Det mange sikkert forbinder med Grethe Bjørnstad Ravneng er energi. Jeg gjør i alle fall det. Masse sprudlende energi og glede hver gang hun er på scenen og synger, og får menigheten med seg. Energien som bare strømmer på kommer helt naturlig av seg selv, sier Grethe.

-Jeg formidler det som er viktig, og da bare kommer energien av seg selv, smiler hun og utdyper det

hele. – I en annen setting hadde jeg nok ikke vært så energisk. Det jeg liker er å være med og arrangere ting. Det gir meg energi. Og så har jeg aldri vært redd for å stå foran et publikum. Jeg har ledet møter for FriBu (Frikirkens barn og unge), og da er det gjerne over 1000 mennesker i salen. Og jeg kunne godt ha stått i Oslo Spektrum foran tusenvis av mennesker!

## Likte å jobbe med barn

Opprinnelig er hun utdannet blomsterdekoratør, senere ble hun barne – og ungdomsarbeider og jobbet en periode i barnehage. Og hun nærmest vokste opp på Bjørnstad bedehus på Grålum, med foreldre som jobbet i misjonen. Faren hennes er fortsatt aktiv predikant.

-Jeg fikk etter hvert styreverv, var Acta-leder (barne – og ung-

domsarbeidet i Normisjon), likte veldig godt menighetsarbeidet og fikk allerede som tyveåring en stilling som barne – og ungdomsarbeider i Sarpsborg Frikirke. Jeg har jo alltid trivdes veldig godt med å jobbe med barn og med familier. Spesielt barn. Jeg var i Sarpsborg frikirke en del år, før jeg kom hit til Fredrikstad Frikirke.

*-Hvorfor valgte du egentlig Frikirken?*

-Både jeg og mannen min var tidligere i Den norske kirke, men da jeg skulle konfirmeres følte jeg at jeg måtte ta et valg. Skulle jeg tro eller ikke? Jeg valgte da Sarpsborg Frikirke, her var det mer snakk om nettopp tro, opplevde jeg. Hadde jeg ikke hatt så gode opplevelser i Frikirken, kunne jeg like godt ha valgt et bedehus eller Filadelfia. Dette handler jo også

om hvor vennene mine er.

## Mange store opplevelser

I Fredrikstad Frikirke fikk Grethe i 2012 en 30 prosent stilling for å jobbe med familiearbeid og musikk, på samme tid har hun hatt en 50 prosent stilling som musikkonsulent og nettverksleder for Frikirken i Østfold og Oslo. Her i Fredrikstad har hun hatt ansvaret for familiekoret Salig Blanding, hun startet Fredrikstad Soul Children, hun startet med babysang og hadde også ansvaret for familiegudstjenestene. Det siste året har hun hatt ansvaret for å koordinere alle gudstjenestene.

- Jeg jobbet åtte år for Frikirken sentralt, og det ble mye reising til Oslo. Etter hvert ble det slitomt, og jeg visste ikke hvor lenge jeg klarte å fornye meg. Da følte jeg det var på tide å finne på noe nytt.

*-Hva har vært milepælene underveis?*

-Oj, det er så mange. Soul Children har vært stort for meg, reisen med barna som kommer til tro. Jeg husker vi fylte kirken med kor fra hele Østfold, og etterpå i Blå Grotte. Slike opplevelser glemmer jeg aldri. En periode kom det mange barnefamilier hver søndag til kirken, og det var også stort å oppleve. En stor del av dem har blitt her, og tre av dem er nå med i menighetsstyret.

## Blandete følelser

*-Hvordan har det vært å slutte her?*

-Jeg har hatt veldig blandete følelser i forhold til det. Ting kommer til å bli ivaretatt, akkurat det er jeg ikke redd for. Men jeg er derimot redd for å miste kontakten med barna her, derfor vil jeg fortsatt være med i familiekoret. Jeg

opplevde det som veldig godt å komme hit til kirken, og jeg tror at Fredrikstad Frikirke er et godt sted å komme til som ny. Nå har det jo kommet veldig mange nye folk hit, så det kan være vanskelig å se hvem som er gamle og nye. Så er det også viktig å ta vare på dem som allerede går her, sier Grethe.

*-Hva har det gitt deg å jobbe i Frikirken?*

-Det har gitt meg masse, det å kunne formidle en tro som er der både i gode og dårlige dager. Livet med Jesus gir trygghet, men også utfordringer. For meg er det enkelt å gi troen videre. I jobben her har jeg hatt masse frihet, og det har jeg opplevd som utrolig godt. Per har alltid støttet meg, og Jens har hjulpet meg med regnskap og medlemsregisteret. Hadde det ikke vært for det, hadde jeg kanskje ikke blitt her så lenge.

## Et liv med musikk

Grethe innrømmer at et liv uten musikk ikke hadde vært noe særlig. Allerede som seksåring begynte hun i kor.

-Musikk er der hele tiden, jeg må ha liv rundt meg. Musikk har så mange språk i seg, musikk er like viktig som luft og mat for meg, og det kommer det alltid til å være. Det er noe Magnus og jeg har til felles, og vi er ofte på konserter. Da jeg begynte med Soul Children fikk jeg imidlertid plutselig nok, det ble for mye musikk for meg. Jeg slo av musikken i bilen, men det kom fort tilbake. Akkurat da var jeg inne i en svart periode.

*-Har du hatt noen personlige mål i jobben din i Frikirken?*

-Jeg har alltid drømt om ting, og er drømmene reelle nok, så går det. Jeg måtte sette meg et mål med Soul Children, jeg ville gi ungene en større tanke enn at dette bare

var et kor. De som kom skulle ikke bare droppe innom, men kanskje være med på noe banebrytende, noe annerledes. Og få en tro gjennom koret. Og det vi da opplevde var at foreldrene sa at barna fortalte dem om en mer personlig tro.

## Stor overgang

*-Og nå har du begynt å jobbe i et begravelsesbyrå. Hvorfor ble akkurat det?*

-Det har jeg ikke noe svar på, det var ganske tilfeldig. Jeg har gått og tenkt på hva jeg vil, og vært usikker på hva jeg skulle gjøre videre. Så leste jeg utlysningen, søkte og fikk et jobbtilbud. Da måtte jeg først tenke igjennom det. Å jobbe i et begravelsesbyrå betyr å være en trygghet for folk som er i en stor sorg, kunne møte folk og vite at det er et liv etter døden. Jeg er med på å legge de avdøde i kistene, vaske dem, jeg er med på nedleggelse og seremonier. Det blir nesten som en gudstjeneste. Jeg pynter, passer på, gjør egentlig alt. Folk i sorg trenger å møte et åpent ansikt, ikke blytung sorg. Jeg begynte der første april og opplever det som veldig godt å være dere. Det er få ansatte, det er en veldig fin gruppe, og vi utfyller hverandre.

Grethe hadde egentlig aldri trodd at hun skulle begynne i et begravelsesbyrå, og det har vært en bratt lærekurve.

-Overgangen fra Frikirken var stor. Nå jobber jeg halv ni til fire, det blir en veldig strukturert hverdag, og ingen kveldsjobbing.

*-Får vi fortsatt se deg i Frikirken?*

-Jeg tror ikke det hadde vært noe bra for meg å bytte menighet. Magnus og jeg skal lede familiekoret, ja vi skal fortsatt være med, sier en strålende energisk Grethe. ■



# Kvinnene inntar styret

## Ragnhild Schwartz Dahlstrøm

- Alder: 32
- Siviltand: Gift med Jan Henrik
- Barn: Ingrid (4) og Edvard (2)
- Bosted: Vikeraasen, Gressvik
- Jobb: Spesialkonsulent i skoletaten i Fredrikstad kommune

## Miriam Lilleaasen Solheim

- Alder: 33
- Siviltand: Gift med Morten
- Barn: Liam (6), Amanda (4) og Isak (10 mnd)
- Bosted: Manstad
- Jobber som: Sosionom i Ungdomsteamet i Fredrikstad

## Astrid Krag-Rønne

- Alder: 32
- Siviltand: Gift med Viggo
- Barn: Mathilde (5), Ada (3), Harald (snart 1)
- Bosted: Kråkerøy
- Jobber som: Lege



Småbarnsmødre og styremedlemmer. Fra venstre: Miriam Lilleaasen Solheim, Ragnhild Schwartz Dahlstrøm og Astrid Krag-Rønne.

**T**re unge kvinner har inntatt menighetsstyret i Fredrikstad Frikirke. Det hjelper både på snittalderen og på kjønnsbalansen i ledelsen.

Miriam Lilleaasen Solheim, Astrid Krag-Rønne og Ragnhild Schwartz Dahlstrøm ble alle valgt inn i menighetsstyret på årsmøtet i mars. Alle tre har sin bakgrunn fra Den norske kirke (to av dem er endog prestedøtre), og de har vært med i Frikirken i Fredrikstad snart to år.

*- Hvorfor sa dere ja til å være med i menighetsstyret?*

Astrid: Det er fint å kunne bidra og være med på å påvirke i saker som er viktige for oss. Vi har opplevd at det er fint å være med i Frikirken. I menighetsstyret får vi godt innblikk i hvordan menigheten drives.

Ragnhild: Vi kom hit fra Storsalen i Oslo. Vi synes det er bra å engasjere seg. Menighet er noe vi driver sammen. Jeg ble takknemlig for å bli spurt om å få være med på å prege en menighet vi allerede har rukket å bli glad i - og som vi håper vil være et sted der vi, både små og store, vil trives i mange år fremover.

Miriam: Ved å være med i menighetsstyret kan vi gi noe tilbake. Jeg mener det er sunt å engasjere seg.

De aller fleste av dem som satt i styret fra før var over 50 år, og alle, med ett unntak, var menn. Det var en av grunnene til at menigheten ønsket yngre kvinner inn i ledelsen. For Miriam, Astrid og Ragnhild var det viktig at de var flere sammen som kom inn samtidig. Og de føler at de representerer

en stor og viktig gruppe i menighetsarbeidet, nemlig småbarnsfamiliene.

*- Hva er viktige saker for dere?*

Astrid: Familiearbeid er selv sagt viktig for oss. Vi har også tanker omkring gudstjenesten. Egentlig er det alt fra stort til smått som engasjerer.

*- Dere har alle bakgrunn fra Den norske kirke. Hva tenker dere om det å engasjere dere i Frikirken?*

Ragnhild: For meg har det ikke vært noen stor greie. Vi har vært mye engasjert i KRIK, som er en tverrkirkelig bevegelse. I vår generasjon er vi nok ikke så bundet til et bestemt kirkesamfunn.

Astrid: Det viktigste er å være med et sted hvor det føles riktig. Frikirken i Fredrikstad passer med vårt hverdagsliv. Det er absolutt ikke noe opprør mot Den norske kirke at vi engasjerer oss her.

Miriam: Frikirken oppleves som et trygt sted, og det er mye likt det vi kommer fra. Det ville ikke være aktuelt for oss å bli med i en menighet som for eksempel ikke praktiserte barnedåp. Der vi bodde før var det mye som gjorde oss urolige i menighetsengasjementet. Da vi flyttet til Fredrikstad var vi på søken etter et nytt kirkefelleskap. Da vi kom til Frikirken var vi ikke i tvil.

Ragnhild: Men jeg merket at det var litt vondt å melde barna ut av Den norske kirke. For det var jo

ingen protest fra vår side.

Astrid: Ja, det var litt vanskeligere enn jeg tenkte.

*- Hvilke erfaringer har dere så langt av å være med i menighetsstyret?*

Ragnhild: Menighetsstyremøtene har jeg opplevd som overraskende bra. Det er stort fokus på fellesskapet. Styret er veldig opp-tatt av enkeltmennesker, og det å bygge fellesskap.

Astrid: Det har vært fint å oppleve at alles tanker og innspill opp-levs som like viktige.

Miriam: Jeg er egentlig positivt overrasket over hvor meningsfulle styremøtene er. Og at det er rom for diskusjoner. Det er viktig med åpne meningsutvekslinger. Ved å være med i menighetsstyret opplever jeg også at jeg kan være mer enn småbarnsmor. Det gir både større eierfølelse og ansvarsfølelse. Det er sunt.

**«Vi synes det er bra å engasjere seg. Menighet er noe vi driver sammen.»**

De tre damene er ikke bare engasjert i Frikirken. KRIK - Kristen idrettskontakt - ligger deres hjerter nær. I pinsa var alle på familieleir på Sauevika i KRIK-regi. Astrid og Ragnhild var også med som arrangører.

Astrid: Jeg har alltid vært masse med i KRIK. Da vi flyttet hit ville vi gjerne starte opp KRIK-arbeid her i byen. Vi har 4-5 samlinger i året. Og det er andre gang vi drar i gang familieleir i pinsen. Det er fint å oppleve at den er fullt-gnet av deltakere, med ventelister. ■

## Ungdomsklubben Cross:

# O happy day!

Stemningen stiger med pizza på bordet.

**Ungdomsklubben Cross har hatt vind i seilene de siste årene. I 2009 var 14 stykker innom klubben. I 2017 var antallet 86. I toppårene 2015 og 2016 lå tallet over 100.**

Det betyr at mange tenåringer i Fredrikstad har vært innom ungdomsklubben i Frikirken. På en vanlig fredagskveld er vanligvis omkring 30 til stede. Da Menighetsbladet besøkte klubben - på fredag etter Kristi himmelfartsdag med langhelg og skolefri - var antallet litt over 20. Det syntes lederne var kjempebra.

Det er barne- og ungdomspastor Jens Pedersen som har hovedansvaret for Cross. Det har han hatt de siste åtte årene. Sammen med seg har han Clas Johnny Eriksen og Eivind Tysnes Pagander som frivillige medarbeidere.

Eivind forteller at han synes det er flott å kunne være sammen med tenåringene. Han har vært ungdomsleder i ulike sammenhenger helt siden han var 20 år gam-

mel. Det har vært i KRIK-sammenheng, i Normisjon i Trondheim og i Frikirken i Fredrikstad.

- Lederne betydde mye for meg som ungdom, og nå vil jeg bety noe for andre, sier han.

Vi treffer Eivind som sitter og spiller kort med noen av de eldste ungdommene i klubben. Guro og Elin har begge vært med i klubben i sju år. De har ikke gitt seg ennå, selv om de var ferdig med videregående for et år siden. Elin er innom denne dagen etter et år på folkehøyskole. Sturla sitter også ved bordet. Han har vært med i fem år. Hva gjør at de har vært med så lenge?

Her er noen av svarene:

- Vi treffer mye bra folk og får nye venner.
- Et kristent fellesskap med jevnaldrende.
- Ungdomsvennlige andakter.
- God pizza.
- Lisebergturen er et høydepunkt hver vår.
- Å synge Happy Day!

Det siste må kanskje kommenteres. Sangen Happy Day (som ikke er identisk med den gamle gospelslageren) synges hver gang med full hals av ungdommene i Cross. Guro og Elin har sunget den annenhver fredag i sju år - og de forteller at de fortsatt blir glade langt inn i hjertet av å synge den.

Så den som tror at unge mennesker har sluttet å synge, kan bare stikke innom Cross en fredagskveld.

Men det skjer mye annet på Cross også. Programmet er ganske løst fra ungdommene kommer i halvåttetiden, til de drar hjem nærmere midnatt.

Ofta vil det være en fellesaktivitet i starten av kvelden. F. eks. en lek eller konkurranse som alle oppfordres til å være med på. Det er viktig at nye ikke blir stående for seg selv, men involveres i fellesskapet.

Etterpå kan man gjøre litt som man vil. Det spilles bordtennis og biljard. Noen spiller kort eller andre spill. Noen prater sammen.

Lederne sitter sammen med ulike grupper, prater eller er med på aktivitetene.

Ut på kvelden er det pizzatid. Noe som alltid er populært.

Så er tiden kommet for å synge sammen. Og alltid står Happy Day på programmet. Deretter er det andaktstid. Hvor lang tid det tar kan variere med tema og taler. Men gjengen er aktivt med, og stiller gjerne spørsmål til det som blir sagt.

Cross er mye mer enn klubbkvelder i kirken. Tur til Liseberg som en avslutning før sommeren er nevnt. Tur til badeland i Askim er fast post på høstprogrammet. En gang hver vår, og en gang hver høst, samles alle ungdommene i frikirkemenighetene i Østfold til felles samling; Connect. Ungdommene begynner også høsten sammen med leir på Ytterbøl i Aremark.

Utenom dette inviteres også Cross-ungdommene med på større stevner. I sommer vil mange av dem reise sammen til Skjærgårds, en kristen ungdomsfestival. Til høsten reiser de til Get Focused-festivalen som arrangeres i Tønsberg.

Det er også et ledertreningsprogram for de eldste ungdommene; Ung leder.

For Frikirken er det viktig å kunne ha tilbud til alle aldersgrupper. Det er ikke så mange kristne ungdomsmiljøer i byen. Desto viktigere er det å ha en arena som Cross, et lavterskeltilbud med tydelig kristen profil.

Til høsten starter det hele opp med Ytebølleir siste helgen i august. Alle som har begynt på ungdomsskolen er hjertelig velkomne. ■

Felles lek er viktig for å inkludere alle.



Jonas Lunde Henriksen, Guro Mong Larsen, Elin Boine og Sturla Storemyr har funnet seg godt til rette på Cross.

Alle er med på Happy day!



# Fredagsklubben:

Kanonball er en av kveldens aktiviteter.

## Stor stemning fra start til slutt

**F**redagsklubben er for dem som står på terskelen til tenåringslivet. I 2017 var det rekordmange 75 betalende medlemmer.

Det dundrer i veggene når det spilles kanonball på Fredagsklubben. Her er det mange unge håndballtalenter som skyter hardere enn det man skulle tro at en 12-åring kunne. Heldigvis spilles det med myke baller, og stemningen er høy. Noen kan lure på om det er mulig å ha så mye energi i kroppen en fredagskveld.

Fredagsklubben har lange tradisjoner i Frikirken. Den ble startet opp en eller annen gang på midten av 1990-tallet. Og fortsatt fylles kirkekjelleren av barn fra 5. til 7. klasse. Det underlige er at Fredagsklubben stort sett hele tiden er blitt drevet på samme måte, selv om lederne er skiftet ut.

Det er høyt tempo, mye frilek og nesten alltid overvekt av gutter. Mange kommer sammen med

venner eller klassekamerater selv om de ellers ikke har noe spesielt forhold til kirkelige aktiviteter. Det har også til tider vært med barn som kommer fra muslimske familier. I Fredagsklubben er alle velkommen.

Det har også gjennom årene vært en stor overvekt av mannlige ledere i Fredagsklubben. Da Menighetbladet var innom var det Trond Øyvind Karterud, Erik Moe, Dag Grønneberg og Eva Kinn He som delte lederansvaret.

«Her sørger alle for å gjøre det vi kan for at barna skal ha det trivelig, få høre litt om Jesus og få et positivt forhold til kirkebygget og menigheten», skriver lederne i den siste årsmeldingen.

Fredagsklubben åpner dørene kl. 18.30 annenhver fredag, og holder på fram til kl. 21.00. Gjennom to og en halv time er det mye frilek, men det organiseres også felles konkurranser og quizer. Pizza er fast innslag. Fredagsklubben har fast bestilling av 10 pizzaer,

og ofte må antallet justeres opp når man ser hvor mange som møter opp.

Det er også alltid en kort andakt. Men å synge sammen fungerer dårlig, så dette må man vente med til man er gammel nok for Cross.

Den kvelden Menighetsbladet besøkte klubben, i begynnelsen av mai, var Jens Pedersen innom og fortalte om Cross og inviterte de som skulle begynne på ungdomskolen etter ferien til å begynne på ungdomsklubben. Og deretter holdt han andakt, med innslag av trylling, som gjorde at mange satt med store øyne - og forhåpentligvis fikk med seg noen gode poenger underveis.

Fredagsklubben arrangerer ikke like mange turer og leirer som Cross. De fleste samlingene er i kirken, der det er god plass til å boltre seg med ulike aktiviteter. Men noen ganger blir det tur. Vårsemesteret avsluttes med Klatring på grensen som holder til i Berg utenfor Halden.

Jens Pedersen forteller om Cross - og holder andakt.



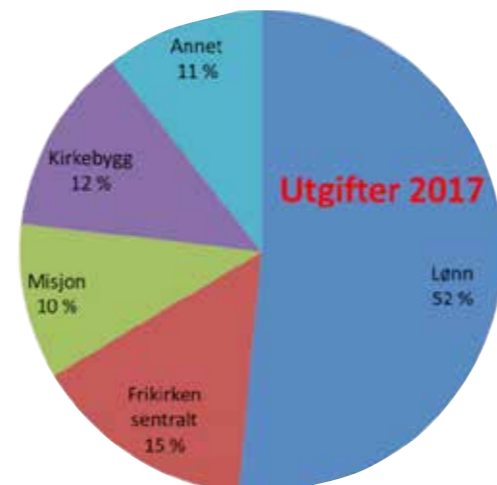
Denne gjengen satser på å finne morderen i et slag Cluedo.



Erik, Trond Øyvind og Dag holder styr på kjøkkenet.



Når pizzaen kommer på bordet, vil mange stå først i køen.



## Økonomi

Fredrikstad Frikirke har et budsjett for 2018 på ca 2,4 millioner kroner. Det betyr at menigheten er avhengig av inntekter på 200 000 kroner hver måned. Den største inntektskilden for menigheten er fast givertjeneste. 63 % av inntektene er fast givertjeneste. Gjennomsnittlig gir giverne i menigheten 11 000 kroner hver årlig. Det som gis i fast givertjeneste regnes som skattefrie gaver. For 2018 kan man trekke 40 000 kroner fra skattbar inntekt for skattefrie gaver.

Målet for fast givertjeneste er 1 580 000 kroner for 2018.

Menigheten har fått noen flere faste givere så langt i år, og noen har øket sin givertjeneste. Fortsatt ligger man likevel litt under målsettingen.

Offentlig støtte utgjør ca. 16% av menighetens inntekter. Andre inntekter er kollekt, innsamlinger til misjon og leieinntekter.

Den største utgiftspostene er lønn (52%). Andre utgifter handler om kirkebygget, bidrag til Frikirken sentralt og misjon.

Frikirken i Fredrikstad har god kontroll på økonomien, mye takket være medlemmenes givertjeneste. Om flere har lyst til å være med, eller ønsker å øke sine bidrag, tas det imot med takknemlighet. Om noen har spørsmål knyttet til dette, kan kasserer Elsa Simonsen kontaktes. Mail: [elsasimo@online.no](mailto:elsasimo@online.no)

## Stadig flere

Stadig flere mennesker er med i Fredrikstad Frikirke. I 2017 var gjennomsnittlig gudstjenestebesøk på 147 personer. Antall medlemmer i fullt medlemskap var 266, 12 flere enn året før.

## Tro i møte med utfordringer

Sju tirsdager denne høsten blir det undervisnings- og samtalekvelder ledet av Per Eriksen. Hovedtemaet for samlingene er «Troen i møte med...» Det kommer til å bli tatt opp temaer knyttet til mange av de spørsmålene troen blir møtt med i vårt moderne og sekulære samfunn.

Er Jesus virkelig den som evangeliene beskriver? Kan vi sto-

le på Det nye testamentet? Hva er tekstgrunlaget for Det nye testamentet? Hva med kirkens historie; er den bare preget av makt og mørke? Hvordan tenker vi om begreper som frihet og mening? Hvordan begrunner vi etikk; trenger vi egentlig Gud? Hva er det som gjør mennesket ukrenkelig?

Følgende kvelder er satt av til temarekken: 4. september, 18. september, 9. oktober, 23. oktober, 6. november, 20. november, 4. desember.

Hvorfor ikke bli med på alle kveldene?

## Formiddagstreff

Formiddagstreff arrangeres kl. 11.00 den andre mandagen i hver måned. Alle er velkommen!

- 10. september: Tor Bersvendsen sang og andakt.
- 8. oktober: Tore Thorkildsen og Olav Ruud i ord og toner.
- 12. november: Steinar Riise Jensen sang og andakt.
- 10. desember: Terje Grandahl sang og andakt.

## Sommerens gudstjenester

Hver sommer samarbeider frikirkene i Fredrikstad, Greåker og Sarpsborg om felles gudstjenester. Her er sommerens gudstjenester:

- 24. juni: Greåker Frikirke
- 1. juli: Friluftsgudstjeneste på Glommafestivalen. Tale av Anne Margrethe Lilleheier. Per Eriksen deltar.
- 8. juli: Sarpsborg Frikirke
- 15. juli: Greåker Frikirke
- 22. juli: Gudstjeneste på Oase i Kongstenhallen
- 29. juli: Sarpsborg Frikirke
- 5. august: Fredrikstad Frikirke. Tale av Per Eriksen. Sang: Anette Augdahl.

## Nye diakoner

Espen Petterøe og Ingebjørg Løset Øpstad ble valgt inn som nye diakoner på menighetens årsmøte. Ewa Boine ble valgt som ny omsorgsdiakon.

## Gudstjenester Underveis Dorkas

Det er lagt opp til to Gudstjeneste Underveis i i høstsemesteret.

26. august er musikeren og sangeren Trygve Skaug gjest. Det blir både samtale med Trond Øyvind Karterud om det å snakke om gudstro i det norske samfunnet i dag, og sanger ved Trygve Skaug. Team 3 deltar også på denne gudstjenesten.

18. november blir det en gudstjeneste med sanger og tekster av Bob Dylan. Alle tekstene til denne messen er oversatt og framføres på norsk. Det er sangere og musikere fra Frikirken som vil framføre denne messen. Den ble framført så tidlig som i 2001 i menigheten, men blir nå tatt fram igjen.

Inviter gjerne med venner til disse gudstjenestene som er spesielt lagt opp med tanke på mennesker som sjelden går til kirke.

Dorkas er en misjonsforening for kvinner. Foreningen har en over 100 år lang historie. Nå trenger Dorkas nye medlemmer. Alle er velkommen! Dorkas samles en tirsdag hver måned kl. 19.00. Her er høstens program:

- 28. august: Andakt ved Irene Skaar.
- 25. september: Andakt ved Ranveig Flor Johansen.
- 30. oktober: Andakt ved Ellen Slettevold.
- 27. november: Andakt ved Per Eriksen.

## Julemessa

Julemessa er hver høst en viktig begivenhet i Frikirken. Her kommer også mye penger inn til Frikirkens misjonsarbeid. Høstens julemesse blir arrangert 16. og 17. desember. ■



Trygve Skaug deltar på Gudstjeneste Underveis 26. august.

**Iudvig kamperhaug a-s****SARPSBORG**

ASFALTENTREPRENØR

Ringtunvn. 9  
Postboks 94  
1713 Grålum  
Tlf. 69 14 43 77  
Tlf. lager/verksted  
69 14 44 60

**Borg Technology a.s.**

Tlf. 915 80 000

BT

Rådgivende Ingeniører  
Maskinteknikk – Byggteknikk  
og Prosjektadministrasjon

Rosenborgvn.11, Postboks 127, 1601 Fredrikstad

**AGENTA GROUP**

www.agentagroup.com

**Internasjonal Døvemisjon**

Hjelp døve barn til skolegang, bedre liv  
og et møte med Jesus Kristus.

Kontakt Tove Selsø, Fredrikstad  
Tlf: 994 15 707 / E-post : [tove.selso@gmail.com](mailto:tove.selso@gmail.com)

DMI Norge: Postboks19, Bekkelagshøgda, 1109 Oslo  
Nettside: [dminorge.no](http://dminorge.no) / Epost: [post@dminorge.no](mailto:post@dminorge.no)  
Brosjyre får du i kirken!

**ØST-REVISJON**  
KONTORFELLESKAP

Arne Stangebysgt. 11 - 1607 Fredrikstad  
Tlf. 69 38 31 00 - Fax 69 38 31 20 - e-post: [post@ost-revisjon.com](mailto:post@ost-revisjon.com)

**Bygg- og tømremester**  
KETIL HANSEN, Gressvik

Tlf. 69 32 88 07 - Mob. 95 10 19 27

- fagkunnskap gir trygghet

**TRULS AMBJØRNSEN**

TORUBYEN

Tlf 69 38 38 90 • [www.ambjornsen.no](http://www.ambjornsen.no)

www.gsb.no Veumvn. 51 69 31 30 62 hele døgnet

**KIRKENS SOS I ØSTFOLD**

Døgnåpen krisetelefon : 815 33 300

E-post : [sos@kirkens.sos.no](mailto:sos@kirkens.sos.no)**Johan Mathisen**  
**UR - OPTIKK**

Nygaardsgt. 30 - Telefon 69 31 21 39



Farmannsgt. 2 (Tidl. DNB)  
Tlf. 69 31 35 73 Mail: [johnsen@libris.no](mailto:johnsen@libris.no)

**SØNDAGER HØSTEN 2018**

5. august  
Tale: Per Eriksen / Sang: Anette Augdahl
12. august  
Tale og sang: Sven Aasmundtveit
19. august: Semesteråpningsgudstjeneste  
Tale: Per Eriksen / Sang: M-team
26. august: Gudstjeneste Underveis  
Tale: Eivind Bergem / Sang: Trygve Skaug og Team 3
2. september  
Tale: Marianne Øverland / Sang: Team Anne Sofie
9. september: Familiegudstjeneste/Speidergudstjeneste  
Sang: Soul Children
16. september  
Tale: Per / Sang: Team 2
23. september  
Tale: Per / Sang: M-team
30. september  
Tale: Anne Lise Dahle / Sang: Johannes Kyvik
7. oktober  
Tale: Eivind Bergem / Sang: Team 3
14. oktober: Familiegudstjeneste - Min kirkebok  
Sang: Salig Blanding
21. oktober  
Tale: Per Eriksen / Sang: Fredrikstad gospelkor
28. oktober  
Tale: Rut Elise Berg / Sang: Team 2
4. november: Allehelgensdag  
Tale: Eivind Bergem / Sang: M-team
11. november: Familiegudstjeneste  
Sang: Soul Children
18. november: Gudstjeneste Underveis  
Når de nye tidene kommer / Dylan-messe Tale: Per Eriksen
25. november  
Tale: Per Eriksen/ Sang: Team Anne Sofie
2. desember 1. søndag i advent - Lysmesse  
Tale: Per Eriksen / Sang: Team 3 og Salig Blanding
9. desember  
Tale: Per Eriksen / Sang: Mandssangerforeningen
16. desember: Vi synger julen inn  
Tale: Eivind Bergen / Sang: M-team
24. desember: Julaften  
Tale: Per Eriksen
25. desember  
Tale: Per Eriksen







**I**var Ståle Kongsdal, Henrik Gjemsø Hauge, Silje Østby Lindeg og Nora Zeliha Yurt var årets konfirmanter i Frikirken. Konfirmasjonssøndagen 29. april ble en solfull festdag.

Det er lenge siden det har vært et så lite konfirmentkull i Frikirken i Fredrikstad. Det har også ført til at opplegget ble annerledes denne gangen. Vi valgte å kjøre konfirmentopplegget felles med frikirkemenighetene i Moss, Halden og Sarpsborg.

Annenhver tirsdag har alle vært samlet i Sarpsborg der pastorene i de ulike menighetene har delt på undervisningen. Dermed har konfirmentene også fått være del av et større miljø. Det har fungert fint.

Vanligvis er alle konfirman-

tene i Østfold sammen på leir i september. Slik var det også i år. Solbukta var stedet, og været viste seg fra sin beste side. På denne leiren fikk konfirmentene også prøve seg i klatreparken som speiderne har bygget opp på Ørmen.

Men i år fortsatte altså konfirmentene å være sammen også etter leiren.

Det førte til at alle også fikk være med på årets tur til Riga i Latvia. Vi i Fredrikstad har arrangert denne turen siden 2012 for våre konfirmanter. Det har alltid vært et høydepunkt i konfirmentåret. På turen bygger man både fellesskapet i gruppa, og man gjør en diakonal innsats for fattige. Det siste skjer i samarbeid med en menighet i den lille byen Vangashi som ligger en snau times kjøretur utenfor hovedstaden.

Konfirmentene har på forhånd samlet inn penger, blant annet ved vaffelsalg i kirken. Disse pengene brukes til innkjøp av mat til fattige. Konfirmentene er selv med på å besøke fattige og gi dem bærepøser med matvarer og andre nødvendige artikler. Dette er en sterk opplevelse for de norske tenåringer.

Konfirmentlederne fra Moss, Halden og Sarpsborg ble så begeistret over det de fikk være med på, at de bestemte seg for at de også skal arrangere sin egen tur til Riga neste år. I Fredrikstad regner vi med å ha så mange konfirmanter at vi igjen vil reise på egen hånd.

Påmeldingen til neste års konfirmentopplegg er nå i full gang, men det er fortsatt mulig å melde seg på fram til august. ■