

# FRIKIRKEN: FREDRIKSTAD

- vi vil inkludere, inspirere, involvere

Menighetsbladet nr. 1 - 2015 • 56. årgang

## Levende steiner

Eva S. Pedersen • Øyvind Eriksen • Grace Bullen • Hadia Tajik

Den Evangelisk  
Lutherske Frikirke

Fredrikstad menighet  
Apenesgate 7, 1607 Fredrikstad  
fredrikstad.menighet@frikirken.no  
www.frefri.no

Kirkens kontor : 69 31 71 29  
Telefaks : 69 31 46 63  
Menighetens konto: 8220.02.86363  
Menighetsbladets konto: 8220.02.86649

**Pastorer**

Per Eriksen : 959 12 010  
Eivind Bergem : 924 50 720

**Barne- og ungdomspastor**

Jens Pedersen : 920 57 212

**Musikk- og familiearbeider:**

Grethe Bjørnstad Ravneng : 957 99 750

**Menighetsråd**

Tommy Johansen (leder) : 918 51 625

**Diakoniat**

Vigdis Sørboe (kontaktpers): 474 64 482

**Omsorgsdiakonier**

Bente Johansen (leder) : 69 32 93 79

**Menighetens kasserer:**

Elsa Simonsen : 69 32 85 59

**Utleie av kirken**

Beathe Bergem : 906 45 343/69 34 07 53

**Søndagsskolen/BÅH/Tweens**

Jens Pedersen : 920 57 212

**Ungdomsklubben Cross**

Jens Pedersen : 920 57 212

**Speider'n**

Bjørn Gabrielsen : 69 31 75 99

**Mannsmusikken**

Øvind Eriksen : 69 34 06 98

**Dorkas**

Karin Hansen : 69 32 88 07

**Formiddagstreff**

Herdis Ombustvedt : 908 54 567

**Soul Children**

Grethe B. Ravneng : 957 99 750

**Fredagsklubben**

Tone Gabrielsen : 992 93 527

**Salig Blanding**

Grethe Bjørnstad Ravneng : 957 99 750

**Menighetsbladets redaksjon**

Per Eriksen, Terje Hansteen  
og Tom Hasselgård.

# Inkludere - Inspirerere - Involvere



Hva er det egentlig vi vil med arbeidet i Fredrikstad Frikirke? Dette er et spørsmål vi har stilt oss i løpet av 2014. Det endte med en visjon som ble vedtatt på menighetsmøtet i november.

Visjonen er så enkel at alle skal kunne huske den:  
Fredrikstad Frikirke - Vi vil inkludere, inspirere, involvere.  
Hva mener vi med dette?

**Inkludere**

- Vi vil være en menighet der folk blir inkludert i fellesskapet uavhengig av alder, sosial posisjon eller etnisk bakgrunn. Vi vil være en menighet preget av omsorg, varme og gjestfrihet. Vi vil legge ekstra vekt på å være et sted der barn og unge kan møte Jesus og vokse i troen.

**Inspirere**

- Vi vil være en menighet som bygger på Guds ord, der forkynnelse, gudstjenesteformer og aktiviteter er med på å inspirere mennesker til å følge Jesus.

**Involvere**

- Vi vil være en menighet der folk får bruke sine evner og nådegaver til å bygge fellesskap og tjene medmennesker. Vi ønsker at disse evnene og gavene skal få utfolde seg i fellesskapet slik at stadig flere mennesker kan inkluderes og inspireres.

En visjon er noe vi strekker oss etter. Noe som beskriver det vi vil være. Det betyr ikke at vi får til alt det som visjonen beskriver. Men det er dette vi kommer til å evaluere alt vi gjør i forhold til. Og vi ønsker at alle som er med i menigheten skal kjenne disse visjonene. For vi kan bare virkeliggjøre dem hvis alle er med og gjør sin del. Det er det involvering handler om. Da er man ikke bare tilskuere eller gjest, men en som selv bidrar til at nye mennesker kan inkluderes og inspireres.

Alle er velkommen til å være med i Fredrikstad Frikirke. Vi er glad for at det aldri har vært flere medlemmer enn nå, og for at antall barn og ungdom som er engasjert er i god vekst. Men vi har plass til flere. Ikke minst ønsker vi at flere mennesker med ulik etnisk bakgrunn skal finne fellesskap i menigheten. Husk at du er velkommen - uansett! ■

Per Eriksen

# Levende steiner

Bibelen er full av flotte uttrykk og bilder/metaforer. En av mine favoritter er «Levende steiner». Det er Peter som bruker dette bildet i sitt første brev. Han utfordrer oss til å bli levende steiner som bygges opp til et åndelig hus. Det høres ikke akkurat ut som byggmesterens drøm. Når en bygger vil en ha noe som først og fremst er stødig og ligger i ro.

Men Gud vil bygge med levende steiner. Mennesker med levd liv, feil og mangler, tvil og nederlag. Levende byggesteiner som er med på å gjøre menigheten til et levende og spennende åndelig hus. Stabiliteten og det som holder det hele sammen er hjørnesteinen som må være på plass. Peter kaller Jesus for «steinen som bygningsmennene vraket, som nå er blitt hjørnestein».

Peter går enda noen skritt lenger når han utfordrer leserne til å bli en aktiv del av menighetsfellesskapet. Han skriver opplagt til hedninger som ikke har vært en del av fellesskapet med Israels Gud. Likevel kaller han dem et utvalgt folk og et kongelig presteskap. Et hellig folk som Gud har utvalgt for at de skal vise andre hvem han er. Det er så store ord og perspektiver at det er vanskelig å ta det til seg og tro at det gjelder oss. Men det gjør det.

Bli en del av verdens mest spennende byggeprosjekt! Et byggverk av levende steiner som bygges opp til et åndelig hus, der Jesus selv er hjørnesteinen.

1 Pet 2,1-10

Eivind Bergem

# Grace - Norges bryteprinsesse

**G**race Bullen kom til Norge da hun var fire år gammel. Like etter begynte hun med bryting. I september skal hun delta i sitt første senior-VM i Las Vegas.

Det siste året har folk blitt virkelig oppmerksom på det ekstraordinære idrettstalentet til jenta som har sine røtter i Sør-Sudan. I 2014 vant hun både EM, VM og OL for ungdom. Hun var den eneste norske gullmedaljevinneren under ungdoms-OL i Nanjing. Da VG før jul skulle rangere Norges 100 beste idrettsutøvere, var Grace, som i februar fylte 18, den nest yngste på lista. Bare fotballspilleren Martin Ødegård var yngre.

Familien til Grace har vært med i Fredrikstad Frikirke siden hun var en liten jente. Og både kirken og troen betyr mye for henne.

For tre år siden var hun konfirmant i menigheten. Det var et år som ga henne mange impulser.



Hun var blant annet med på den aller første konfirmantturen til Riga.

- Det var en veldig morsom tur, og vi ble mye bedre kjent med hverandre som konfirmanter. Noe av det fineste for meg var møtet med ungdomsgruppa i en menighet i Riga. Etterpå ønsket jeg å finne et liknende fellesskap her i Norge. Det førte til at jeg ble med i en multikulturell kristen ungdomsgruppe i Oslo, forteller hun.

Med trening to ganger hver dag, samt lengre treningsopphold og konkurranser, er det ikke alltid lett for Grace å finne tid til å gå i kirken. Men hun prøver å komme på gudstjeneste i Frikirken fra tid til annen, og hun synes det er viktig å ha med Gud i livet som idrettsutøver.

- Tro er viktig for meg også som idrettsutøver. Gud er en som er med meg på hele reisen. Det er ikke lett å klare det alene.

Grace forteller at hele konfirmasjonstiden betydde mye. Men hun var veldig nervøs på selve konfirmasjonsdagen. Hun hadde vært på bryttestevne, og hadde derfor ikke kunnet være med på de siste forberedelsene dagen før. Men det gikk veldig bra. - Jeg skulle gjerne gjort det igjen, sier hun.

Da Grace skulle begynne på Wang toppidrettsgymnas i fjor, var hun nervøs for møtet med en ny skole. Desto større var gleden over å møte to fra samme konfirmantkull; Ingrid Linn Nordahl (frideidrett) og Ludvig Begby (fotball). Ingrid Linn er norgesmester for jenter 17 på 400 meter, og Ludvig har etablert seg på A-laget til FFK og har mange landskamper på aldersbestemte landslag. Ikke mange konfirmantkull har hatt så mange store idrettstalenter samlet.

I fjor ble søsteren Yabu konfirmert. I selskapet etterpå holdt Grace tale for lillesøsteren sin. Hun overleverte også en gave hun hadde laget selv. Det var en boks fylt med visdomsord og bibelvers som hun tenkte at søsteren kunne ha god bruk for.

Et av bibelversene var hentet fra Ordspråkene: «Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det.»

Dette verset leste også Grace i Domkirken på 1. nyttårsdag 2015. Her var 400 mennesker fra menighetene i byen samlet for å feire Jesu navnedag, og for å begynne det nye året sammen. Grace ble intervjuet om troen og brytekarrieren foran den store forsamlingen.

For noen år siden ble Grace ved en anledning introdusert som jenta med det fineste navnet i Frikirken i Fredrikstad. Det er en spesiell grunn til at hun fikk det.

Familien levde som flyktninger i Eritrea da Grace ble født. Moren hennes var slett ikke frisk på den tiden, og det var mye spenning knyttet til svangerskap og fødsel.

En lege som arbeidet ved sykehuset - antakelig fra England - gjorde en stor innsats og fulgte opp familien på en fantastisk måte

i forbindelse med fødselen. Legens navn var Grace - og dermed fikk den lille jenta det samme navnet. Grace ønsker en gang å kunne finne igjen legen som hjalp henne til livet og ga henne navnet. Antakelig var hun utsendt fra Røde Kors eller en annen hjelpeorganisasjon. Kanskje en framtidig utfordring for Tore på sporet?

Men akkurat nå er brytekarrieren det viktigste. Målet er OL i 2016 og 2020. Norge har aldri hatt med en kvinnelig bryter i OL tidligere. Grace ønsker å være den første. Hvis hun blir blant de seks beste i VM i Las Vegas, vil hun automatisk være kvalifisert for OL. Det er det første målet.

Men målet er ikke bare å reise til OL. Grace vil bli olympisk mester, og hun er ikke redd for å si det høyt.

Hun har drevet mye med mental trening, som hun mener er like viktig som den fysiske treningen. Et framtidsmål, når idrettskarrieren er over, er å kunne studere psykologi for selv å kunne hjelpe idrettsutøvere til mental mestring.

Men først skal hun bli olympisk mester. Med Gud på reisen. Og med menighetens forbønner i ryggen. ■



# Spennende politikermøte på Gudstjeneste Underveis

**H**adia Tajik var gjest på Gudstjeneste Underveis i Fredrikstad Frikirke i desember. Det ble et spennende møte med en av Norges viktigste politikere.

I samtale med Trond Øyvind Karterud fortalte Tajik om sitt forhold til jul, til tro og hvordan det var å vokse opp som eneste muslim i en liten bygd på Vestlandet.

Hadia Tajik har blant annet talt varmt for at barn bør delta i skolegudstjenester i førjulstiden.

- Hva taper vi om vi slutter med det, spurte Karterud.

- En tradisjon som er viktig. En forståelse av Norge. Det å oppsøke kirken i julen er en dyptgripende tradisjon i det norske. Mange som vanligvis ikke oppsøker kirken, gjør det gjerne når det nærmer seg jul.

Og jeg mener det at når skoleelever deltar på gudstjenester i regi av skolen så handler ikke det først og fremst om nærheten til Gud for en del av elevene, men det handler om å forstå noe som er sentralt for

veldig mange menneskers liv og i de norske tradisjonene. For å forstå Norge må man også ha kunnskap om kirken, svarte Tajik.

- Men kan vi ikke støte mange ved å sende dem til gudstjenester før jul?

- Jeg tror mange foreldre vil bli støtt, mens ungene vil være nysgjerrige.

dan den politiske diskusjonen i mange land, som f. eks. USA, inneholder mange religiøse dimensjoner. Dette går man totalt glipp av å forstå hvis man selv ikke har kunnskap om og forståelse av religion. - Hvis man vil forstå verden, begrepene som blir brukt og dybdene i debattene, da kan man ikke være analfabet på dette området, sa hun.

Trond Øyvind Karterud dreide så samtalen over på Hadia Tajiks oppvekst i Bjørheimsbygd. Han spurte om hvordan familien som muslimer ble tatt imot i den lille bygda.

- Vi ble tatt godt imot og på en skikkelig måte. I hovedsak ble vi respektert og møtt med nysgjerrighet. Etter hvert som folk ble kjent med familien min så kunne de gi uttrykk for at de ikke likte mye med islam og muslimer, men «dere er jo ikke sånn».

- Men dere var jo nettopp muslimer?

- Ja (latter). Det er nok min familie som er hovedregelen.

- Men det var ikke noen moské i Bjørheimsbygd. Og da var ikke valgene så mange. Det var et bibliotek der og det var et bedehus. Og det var de to stedene du vanket mest.

- Det var bedehuset og biblioteket som var sosialiseringsarenaene.

- Men på bedehuset lærte dere at Jesus er Guds sønn, og det må foreldrene dine ha visst?

- Absolutt.

- Men hva gjorde at de syntes det var greit at du gikk der?

- For å være helt ærlig tror jeg det var fordi de ikke hadde så mange andre valg. Når du bor på et så lite sted, med 500 mennesker, da tar du de fellesskapene du får og tilpasser deg det. Og så var det ålreite folk da selvfølgelig. Hadde

- Du har også advart mot religiøs analfabetisme. Hva legger du i det?

- Vi er et ganske sekulært samfunn, og da kan man komme i skade for å tro at det er et verdinøytralt samfunn. Og man kommer i skade for å distansere seg så mye fra religiøs tro og gudsforståelse - forståelsen for at noe er hellig - at til slutt forstår man ingenting av det som er sterke drivkrefter for vanlige menneskers liv. Og da er man religiøs analfabet.

Hadia Tajik henviste til hvor-

## Hadia Tajik

- 31 år
- Gift med Stefan Heggelund
- Norsk-pakistansk journalist, jurist og politiker
- Valgt inn på Stortinget for Arbeiderpartiet i 2009
- Norges yngste statsråd gjennom tidene da hun ble kulturminister i 2012
- Leder av Stortingets justiskomité
- Fast spaltist i avisa Vårt Land

det ikke vært ålreite folk så drar man ikke dit.

- Likevel var det noe annet enn den religionen din familie praktiserte. Ble det vanskelig?

- Nei, det var faktisk ikke det. Der satt vi og sydde litt, ba litt og snakket litt. Jeg er blitt ganske flink til å sy og kanskje ikke så flink til å be.

- Men bortsett fra synga, hvilke andre verdier fikk du med deg fra dette miljøet?

- Det ble snakket mye om å stille opp for folk som har mindre enn en selv. Solidaritet var et bærende budskap. Ofte kom det misjonærer på besøk til bedehuset. De fortalte om hvordan folk levde i ulike afrikanske land. De fortalte hvor viktig det var å stille opp for dem, selvfølgelig med det religiøse budskapet men også med det sosiale budskapet.

- Ble du formet som arbeidertpartipolitiker allerede på bedehuset?

- Antakelig ble jeg det. De skulle bare visst!

Samtalen dreide seg videre mot mer overordnede spørsmål knyttet til troens plass i det sekulære samfunnet. Hele samtalen kan høres på [www.fredrikstadfrikirke.no/taler](http://www.fredrikstadfrikirke.no/taler). ■



Eva Skjønhaug Pedersen (64) vil gjerne tenne et lys i folks liv ved å være frivillig i Kirkens SOS.

# Et lyttende medmenneske

Tekst og foto: Terje Hansteen

**-Å være frivillig i Kirkens SOS handler om å lytte til mennesker som har det vanskelig, og vise forståelse. Jeg oppfordrer andre til å melde seg, for dette er en veldig meningsfull jobb, sier Eva Skjønhaug Pedersen (64). Hun har vært frivillig i tyve år, og har ikke tenkt å gi seg med det første.**

Det startet tilbake i 1995. Eva kom i kontakt med mor til Per Eriksen som den gang var med i Kirkens SOS, ei venninne av henne var også involvert. De anbefalte henne og dermed var også hun i gang. Å møte mennesker i vanske-

lige situasjoner var imidlertid ikke noe nytt for Eva. Hun hadde allerede engasjert seg i Krisesenteret i Fredrikstad og erfaringene derfra var utvilsomt gode å ha med seg da hun tok på seg jobben som frivillig medarbeider i Kirkens SOS.

## Alle mulige samtaler

I årenes løp har det blitt svært mange og ulike samtaler. Samtalene handler gjerne om helseproblemer, psykiske plager, selvmordstanker, vold i familien, skilsmisser, homofili og incest.

-Vi møter alt tenkelig. Dette heter jo krisetelefon, men vi får

alle typer henvendelser. De aller fleste som ringer inn er ensomme. Alle aldersgrupper ringer, men de fleste er voksne. Noen sier navnet sitt, andre vil være anonyme. En gang har jeg opplevd at den som ringte visste hvem jeg var, sier Eva og legger til at antall samtaler varierer. Forrige ukes kveldsvakt resulterte for eksempel i tolv samtaler.

*-Har du lov til å gi råd til de som ringer?*

-Nei, i utgangspunktet er vi der for å lytte, ikke for å gi råd. Samtidig er det vanskelig å ikke gi råd i enkelte situasjoner. Noen ber også

om råd, og da svarer vi så godt vi kan. Men hvis det er vanskelige teologiske spørsmål, henviser vi videre til lederen i Kirkens SOS og ber dem ringe tilbake på dagtid.

*-Hvis noen av innringerne går med selvmordstanker og forteller om det, hvordan takler du det?*

-Nå er selvmordstanker mer unntaket, men det hender at enkelte med en gang sier at de har tenkt å ta livet sitt. Hvordan har du tenkt at det skal skje, spør jeg da om. Noen har sittet klar med hagla, andre har tatt en overdose med tabletter og blir mer og mer sløv på telefonen. Hvis de vil oppgi navn og nummer på telefonen, ringer jeg til alarmsentralen. Da kan det hende at det er en de kjenner fra før, og da tar alarmsentralen kontakt. Vi opplever jo at enkelte som går med selvmordstanker gjerne vil ha hjelp, forteller Eva.

## Vil gjøre en forskjell

I alt har Kirkens SOS tretten sentre rundt om i landet. Ett av dem ligger på Greåker, og det er her Eva mottar henvendelser fra hele Norge. Som frivillig binder man seg til to vakter i måneden, for Evas del betyr det en dagvakt og en kveldsvakt. Alle frivillige blir plassert i grupper som møtes to – tre ganger i halvåret. Her kan de ta opp vanskelige spørsmål som de har fått. Det tilbys også foredrag med jevne mellomrom for de frivillige, blant annet på Modum Bad.

*-Hvorfor meldte du deg egentlig som frivillig?*

-Jeg følte at jeg hadde det godt, at jeg var heldig og ønsket å gi håp i hverdagen til folk som slet. Kunne jeg gi litt trøst innimellom, og kunne en samtale være nyttig for vedkommende? Vi opplever

å få takk iblant, og det er en oppmuntring til å fortsette.

*-Hva føler du at du får igjen for å være frivillig?*

-Jeg får igjen et fellesskap med de andre vaktene, god oppfølging og interessante kurs, og at jeg gjør en meningsfull jobb. Det er flere her i Frikirken som er frivillige, andre har tatt pause.

## Dilemmaer

*-Føler du at du gjør en forskjell for mange mennesker?*

-Ja, men ikke alltid. Vi får alle typer henvendelser, noen vil bare kjeft, andre er misfornøyde og vil klage på ting. Mange er faste innringere. De kan være frustrerte over ting som skjedde kvelden før, og enkelte kan være ufine. Da må man bare si ifra at dette vil man ikke høre på, men da snakker vi altså om ytterpunktene. Noen kan komme med helt utrolige historier, og jeg lurer på om de virkelig kan være sanne. Det kan også være oppdiktede historier, så går det et par måneder, og så kommer samme historie på nytt. Det skjer rett som det er at jeg snakker med samme person.

*-Havner du ofte i dilemmaer?*

-Ja, det kan være et dilemma av og til hva man skal gjøre. Da må jeg snakke med ledelsen hvis det er helt spesielle problemer, og vi må oppfordre til å ta kontakt med lege eller psykolog, hvis det trengs.

*-Hva vil du si kreves av en som melder seg som frivillig i Kirkens SOS?*

- Man må være flink til å lytte, være tålmodig og forståelsesfull. Man må være minst 20 år, identifisere seg med Kirkens SOS sitt kristne verdigrunnlag og ha avstand til egne kriser, og kunne be

## Fakta om Kirkens SOS

Kirkens SOS ble startet i 1974 og er Norges største krisetjeneste. I dag er det 13 sentre rundt om i landet. Kirkens SOS i Norge svarer på henvendelser per telefon eller mail hele døgnet. I 2013 besvarte Kirkens SOS en henvendelse hvert tredje minutt, det vil si 173 044 anrop. Kirkens SOS tilbyr et anonymt og uforpliktende møte gjennom en telefonsamtale, gjennom SOS-meldinger og chat via internett. Alle som kontakter Kirkens SOS har rett til å være anonyme. Frivillige medarbeidere har derfor taushetsplikt og plikt til å være anonyme overfor dem som kontakter Kirkens SOS.

Nye frivillige får først et innføringskurs, deretter binder man seg for to vakter i måneden, en dagvakt og en nattevakt. I alt har Kirkens SOS over 1000 frivillige, som er svært forskjellige mennesker med forskjellig bakgrunn og livserfaring. ■

815 33 300 – Krisetelefonen.

en bønn dersom den som kontakter oss ønsker det.

Det er ikke så ofte folk vil snakke om trosspørsmål, men noen vil gjerne ha en forbønn for seg og familien. Derfor har vi en bønnebok tilgjengelig, og vi starter hver vakt ved å lese opp det som står der, sier Eva og innrømmer at hun av og til har tenkt at hun skal melde seg ut av Kirkens SOS. – Men så får jeg gode tilbakemeldinger, så da får jeg lyst til å ta nye vakter. ■

Avisutklipp som forteller om konserten sammen med Olav Eriksen i 1978.

# 60 år i sangens tjeneste

Øivind Eriksen leder Mannsmusikken. De gamle evangeliske sangene står hans hjerte nær.

**Øivind Eriksen (79) var bare 18 år gammel da han begynte å synge duett med Knut Strømsbo. Siden har han levd et liv fylt av menighetsliv, sang og musikk.**

Øivind kom selv ikke fra en kirkeaktiv familiebakgrunn, men han ble med på juniorforeningen i Frikirken i 14-15-års alderen. Her fant han også en kjæreste som han fortsatt holder sammen med, Gerd.

Og da Øivind og Knut begynte som duo, var det Gerd som satt ved pianoet. De sang både i Frikirken og andre steder. Og de har holdt det gående sammen nesten til nå. De evangeliske sangene har fulgt dem hele veien. Øivind husker ennå at «To veier ligger for deg» var den aller første de øvde inn.

Da han rundet 20 år trengte Musikkforeningen i menigheten ny dirigent, og Øivind tok fatt på den oppgaven også. Etter hvert gikk han over til Mannskoret, der han var dirigent i 22 år. Og etter at Mannskoret ble lagt ned, startet han Mannsmusikken, som fortsatt synger sine evangeliske sanger på gudstjenester i Frikirken og på møter rundt i distriktet.

Spesielt tiden med Mannskoret husker han som en rik tid. Koret sang både i Fredrikstad og i andre byer. Det ble turer til Kristiansand, Bergen og helt til Danmark. Over alt sang de på gudstjenester og møter.

Da Mannskoret feiret sitt 50-års jubileum i 1978, var det for en fullsatt Glemmen kirke, med Egil

Hovland som organist og Olav Eriksen som solist. Olav Eriksen var på den tiden en av Norges fremste operasangere, og hadde vært tilknyttet operahusene i Regensburg, Mainz og Wiesbaden før han ble solist ved operaen i Oslo. Da han fylte 50 i 1977 hadde han vært sanger ved festspillene i Bergen gjennom 20 år på rad. En av grunnene til at sang med Mannskoret i Frikirken ved 50-års jubileet - og senere ved 60-års jubileet - var nok at han var fetter til faren til Øivind. Det var en svært så musikalsk familie Øivind var en del av.

Sang ble det mye av på hjemmebane også. Datteren Birgit Gudim Søland er en kjent stemme i Fredrikstad, og datterdatter Ida Gudim Sletner er snart ferdig utdannet ved operaskolen.

Det er imidlertid Fredrikstad Frikirke som har vært Øivinds arena. Og det har ikke bare vært kor han har ledet. En tid fungerte et salongorkester under hans ledelse, med fioliner, kontrabass, piano, mandolin, fløyte, klarinett og trekkspill. Dette orkesteret spilte gjerne ved litt spesielle arrangementer, og kom helt til Oslo. Senere ble det også et blåseensemble som spilte i kirken.

Men det har ikke bare vært sangen og musikken som har engasjert Øivind Eriksen. I flere år ledet han ungdomsgruppa i menigheten, og det ble også sju år som diakon.

- Frelst jeg er for å tjene, sier Øivind med et smil, med henvisning til en av Sigvald Engesets sangtekster.

Øivind lytter gjerne til mange former for musikk, men den evangeliske sangen står hans hjerte nærmest. Og tungrocken må han innrømme han aldri har fått noen sans for.

- Hva synes du om musikkstilen i dagens gudstjenester?

- Jeg synes det er mye bra sang og musikk også i dag. Men jeg er litt kritisk til bruken av engelske sangtekster, rett og slett fordi mange ikke forstår det. Dessuten må vi passe på at salmeskatten ikke forsvinner. For mer innholdsrike tekster finner du ikke maken til.

Det kan bli en tendens til at vi sitter mer å hører på enn å synge med. Jeg kan ønske meg sterkere menighetssang, sier han.

For Øivind Eriksen er sangen i kirken like viktig som en god preken. En menighet uten sang og musikk, er en død menighet.

Etter 60 år har Øivind fortsatt gleden av å synge. Han synes han har hatt et rikt liv, og så lenge helsen holder vil han fortsette med sang og musikk. - Jeg har så mye å takke for, sier han.

Og om han skal trekke fram ett høydepunkt gjennom disse 60 årene, må det bli den store konserten Mannskoret hadde sammen med Olav Eriksen og Egil Hovland i Glemmen kirke. Med 32 mannsangere som hadde øvd seg gode, og en fullsatt kirke som tok imot sangen og budskapet. Bedre blir det ikke. I alle fall ikke på denne siden av himmelen. ■



Blir det ny vaffelrekord igjen?

### Gospel-gudstjeneste

Søndag 8. februar ble det invitert til gospelgudstjeneste med Fredrikstad Community Gospel Choir. Bak de fine navnet skjuler det seg et kor som har øvd i Frikirken de siste månedene, men som har sangere fra hele Østfold. Det er Martin Alfsen, kjent dirigent og korinstruktør fra mange sammenhenger, som har ledet koret.

Det ble en gudstjeneste der mange gamle gospelagere fikk komme til sin rett, fra klassikere som Precious Lord, Take My Hand, til moderne sanger som Shackles med Marianne Thoresen som fremragende vokalist.



Fredrikstad Community Gospel Choir holder konsert i Fredrikstad Frikirke lørdag 14. mars, da med fullt band og gjestevokalist Ingrid Arthur fra USA. På denne konserten deltar også gospelkoret Reflex fra Oslo.

### Vaffelsalg for Latvia

Tradisjonen tro reiser også årets konfirmantkull til Latvia i midten av mars. I Latvia vil de blant annet være med på matudeling til fattige i Vangashi, en liten by utenfor Riga.

Hvert år samler konfirmantene inn penger for å gi til dette arbeidet, blant annet ved å selge vaffler på kirkekaffen etter gudstjenestene. Vaffelsalget har gått strykende, og da tre av fire grupper hadde gjort unna sin innsats var beløpet kommet opp i over 13 000 kroner.

### Leonard Cohens sanger

Søndag 8. mars er det klart for semesterets andre Gudstjeneste Underveis. Denne gangen er gudstjenesten bygget opp med sanger av den kanadiske sangeren og poeten Leonard Cohen. Tittelen på gudstjenesten – Broken hallelujah

- er hentet fra en av Cohens mest kjente sanger; "Hallelujah".

Dette er tredje gang en gudstjeneste bygges opp omkring en bestemt artist i Fredrikstad Frikirke. Tidligere er sangene til Bob Dylan og Johnny Cash brukt for å lage gudstjeneste.

Det er et band som består av sangere og musikere fra menigheten som er ansvarlig for prosjektet. Initiativtaker er Tom Erik Hasselgård, som synger og spiller gitar. Ellers består bandet av Ole Martin Torp (bass), Morten Haugen (trommer), Marianne Thoresen (vokal) og Kari Mette Torp (vokal).



### Bryggekapellet

Like ved bredden av Glomma har Kirkens Bymisjon kontorlokaler og bryggekapell. Dette kapellet er bemannet av frivillige hver lørdag kveld fra kl. 22.00 til 02.00. Mange mennesker - spesielt unge i alderen 18 til 30 - er på byen på denne tiden av døgnet. Kirkens Bymisjon ønsker å være til stede med et sted der det går an å roe seg ned, får en kopp kaffe og en nystekt vaffel - og kanskje kunne slå av en prat med et voksent menneske som har tid til å lytte.

Det er menighetene i byen som har ansvaret for å bemanne bryggekapellet, og Frikirken har tre kvelder hvor vi er til stede. Lørdag 7. februar var den første gangen dette semesteret, og Kjetil Hansteen, Tina Smith og Per Eriksen var til stede.

Selv om temperaturen lå nær frysepunktet og en kald vind blåste gjennom gatene, var det mange på byen. Spesielt etter midnatt var det en jevn strøm av unge mennesker som stoppet opp for en prat og en kaffe. Vaffeljernet gikk varmt ut i de små timer, og mange uttrykte at de syntes det var et utrolig fint tiltak. Både politi og natteravner tok også veien innom bryggekapellet i løpet av kvelden.

De neste gangene Frikirken har ansvar for bemanning av Bryggekapellet er 28. mars og 23. mai.

### Flott resultat på jule-messa

Hvert år arrangeres det julemesse til inntekt for misjonen i Frikirken. I år hadde man valgt å gjøre det litt enklere ved ikke å ha forhåndssalg av lodd. Likevel kom det inn 105 000 kroner i løpet av to dager. Et flott resultat! En stor takk til arrangementskomiteen.

### Menighetsweekend

Det er mange år siden det ble arrangert menighetsweekend i Fredrikstad Frikirke. Men til høsten skjer det!

11. - 13. september er det flotte leirstedet på Oven leiet, og nå er det bare for folk å melde seg på! Påmeldingsfrist er 1. mai.

En komité er i full gang med å planlegge leiren. Jarle Skullerud - Frikirkens nye hovedleder - blir med som taler. Grethe og Magnus Ravneng har ansvar for sang og musikk. Jens Pedersen og Per Eriksen tar seg av barneopplegget. Tove Breda er kjøkkensjef. Solgunn Kroka, Karin Breivik og Bernt Inge Steinsland er med i ar-

rangementskomiteen. Det legges opp til et program for både barn og voksne. Dette er en flott anledning til å bli bedre kjent med flere, og få inspirasjon ved starten av et nytt semester.

Påmelding skjer på [www.fredrikstadfrikirke.no](http://www.fredrikstadfrikirke.no).

### Enda flere barn og unge

Antallet barn og unge som er med på ulike aktiviteter i menighetens regi vokser stadig. I fjor var antallet registrerte kommet opp i 416 - inkludert ledere. Dette er en økning på nesten 70 fra 2013, og en fordobling siden 2009. I fjor var det spesielt Barnas Åpent Hus/Tweens og Salig Blanding som opplevde sterk vekst. ■



Tina Smith og Kjetil Hansteen har rigget seg til med vaffeljern og stoler utenfor bryggekapellet.

Foto: Boe Johannes Hermansen

**Iudvig kamperhaug a.s****SARPSBORG****ASFALTENTREPRENØR**

Ringtunvn. 9  
Postboks 94  
1713 Grålum  
Tlf. 69 14 43 77  
Tlf. lager/verksted  
69 14 44 60


**Borg Technology a.s.**

Tlf. 69 30 14 00 Faks 69 30 14 01

Rådgivende Ingeniører  
Maskinteknikk – Bygningsteknikk  
og Prosjektadministrasjon

Glemmegt. 55, Postboks 127, 1601 Fredrikstad

**AGENTA GROUP**

www.agentagroup.com

**Internasjonal Døvemisjon**

Hjelp døve barn til skolegang, bedre liv  
og et møte med Jesus Kristus.

Kontakt Tove Selsø, Fredrikstad  
Tlf: 994 15 707 / E-post: [tove.selseo@gmail.com](mailto:tove.selseo@gmail.com)

**DMI Norge:** Postboks19, Bekkelagshøgda, 1109 Oslo  
Nettside: [dminorge.no](http://dminorge.no) / Epost: [post@dminorge.no](mailto:post@dminorge.no)  
**Brosjyre får du i kirken!**




Arne Stangebysgt. 11 - 1607 Fredrikstad  
Tlf. 69 38 31 00 - Fax 69 38 31 20 - e-post: [post@ost-revisjon.com](mailto:post@ost-revisjon.com)

**Bygg- og tømremester**  
**KETIL HANSEN, Gressvik**

Tlf. 69 32 88 07 - Mob. 95 10 19 27

**- fagkunnskap gir trygghet**

**IRULS AMBJØRNSEN**

TORUBYEN

Tlf 69 38 38 90 • [www.ambjornsen.no](http://www.ambjornsen.no)

**SORG**  
En verdig begravelse fjerner ikke sorgen, men gjør den enklere å bære.

Fredrikstad  
*Begravelsesbyrå*  
Klemet Johansen Etabl. 1885

[www.gsb.no](http://www.gsb.no) Veumvn. 51 69 31 30 62 hele døgnet

**KIRKENS SOS I ØSTFOLD**

Døgnåpen krisetelefon : 815 33 300

E-post : [sos@kirkens.sos.no](mailto:sos@kirkens.sos.no)
**Johan Mathisen**  
**UR - OPTIKK**

Nygaardsgt. 30 - Telefon 69 31 21 39

**9-20** **Johnsen & libris**  
(16)  
Farmannsgt. 2 (Tidl. DNB)  
Tlf. 69 31 35 73 Mail: [johnsen@libris.no](mailto:johnsen@libris.no)

**MARS:**

- Søndag 01. kl 11.00 Gudstjeneste. Show it!  
Søndag 01. kl 19.00 Årsmøte  
Mandag02. kl 11.00 Bønn  
Mandag02. kl 11.00 Fredrikstad Soul Children  
Tirsdag 03. kl 18.00 Speider årsmøte. Speiderne har fri.  
Torsdag 05. kl 19.00 Fredrikstad Community Gospel Choir  
Fredag 06. kl 18.30 Fredagsklubben  
Søndag 08. kl 11.00 Gudstjeneste Underveis. Sanger av Leonard Cohen. Per Eriksen. BÅH og Tweens. Nattverd.  
Mandag09. kl 11.00 Formiddagstreff. Øystein Skaar.  
Tirsdag 10. kl 18.00 Speider  
Tirsdag 10. kl 19.00 Mannsmusikken øver.  
Torsdag 12. kl 19.00 Fredrikstad Community Gospel Choir  
Fredag 13. kl 19.00 Connect (Greåker)  
Lørdag 14. kl 20.00 Konsert med Fredrikstad Community Gospel Choir  
Lørdag 14. kl 11.00 Konfirmanter til Riga (lørdag - tirsdag)  
Søndag 15. kl 11.00 Gudstjeneste. Ole Kristian Delviken. BÅH og Tweens.  
Mandag16. kl 11.00 Bønn  
Mandag16. kl 11.00 Fredrikstad Soul Children  
Tirsdag 17. kl 18.00 Speider  
Torsdag 19. kl 16.30 Salig Blanding  
Fredag 20. kl 18.30 Fredagsklubben  
Søndag 22. kl 11.00 Gudstjeneste. Per Eriksen. BÅH og Tweens. Nattverd.  
Mandag23. kl 11.00 Bønn  
Mandag23. kl 11.00 Fredrikstad Soul Children  
Tirsdag 24. kl 18.00 Speider  
Tirsdag 24. kl 19.00 Mannsmusikken øver  
Fredag 27. kl 17.45 Konfirmanter  
Fredag 27. kl 19.30 Cross  
Søndag 29. kl 11.00 Gudstjeneste. Palmesøndag. Per Eriksen. BÅH og Tweens.  
Tirsdag 31. kl 19.00 Dorkas. Bjørg Skollehold.

**APRIL:**

- Torsdag 02. kl 18.00 Nattverdsamling. Skjærtorsdag. Per Eriksen.  
Fredag 03. kl 11.00 Langfredag. Per Eriksen.  
Søndag 05. kl 11.00 Høytidsgudstjeneste. Påskedag. Per Eriksen.  
Tirsdag 07. kl 18.00 Speider  
Tirsdag 07. kl 19.00 Mannsmusikken øver  
Fredag 10. kl 17.00 Konfirmanter  
Fredag 10. kl 19.30 Cross  
Lørdag 11. kl 11.00 Konsert med Fredrikstad Soul Children på Speilet.  
Søndag 12. kl 18.00 Barnas Supersøndag (13.00 - 18.00)  
Mandag13. kl 11.00 Formiddagstreff. Kornsjøteamet. Jens Pedersen.  
Mandag13. kl 18.00 Fredrikstad Soul Children  
Tirsdag 14. kl 18.00 Speider (Ikke småspeider)  
Torsdag 16. kl 16.30 Salig Blanding  
Fredag 17. kl 17.45 Konfirmanter  
Fredag 17. kl 18.30 Fredagsklubben  
Søndag 19. kl 11.00 Gudstjeneste. BÅH og Tweens. Nattverd. Misjonsinformasjon.

- Mandag20. kl 11.00 Bønn  
Tirsdag 21. kl 18.00 Speider  
Fredag 24. kl 20.00 Cross (Laserworld)  
Lørdag 25. kl 09.00 Konfirmanter generalprøve  
Søndag 26. kl 11.00 Konfirmasjonsgudstjeneste. Per Eriksen. Jens Pedersen.  
Mandag 27. kl 11.00 Bønn  
Mandag 27. kl 18.00 Fredrikstad Soul Children  
Tirsdag 28. kl 19.00 Dorkas. Svein Slettevold.  
Torsdag 30. kl 16.30 Salig Blanding

**MAI:**

- Søndag 03. kl 11.00 Eivind Bergem. Gudstjeneste. BÅH og Tweens.  
Mandag04. kl 11.00 Bønn  
Tirsdag 05. kl 18.00 Speider  
Tirsdag 05. kl 19.00 Mannsmusikken øver  
Fredag 08. kl 19.30 Cross  
Søndag 10. kl 11.00 Gudstjeneste. Per Eriksen. BÅH og Tweens. Nattverd. Misjonsinfo.  
Mandag11. kl 11.00 Formiddagstreff. Darfinn Ravneng.  
Mandag11. kl 18.00 Fredrikstad Soul Children  
Tirsdag 12. kl 18.00 Speider  
Torsdag 14. kl 17.00 Kristi Himmelfartsdag. Felles arrangement i Sarpsborg.  
Fredag 15. kl 18.30 Fredagsklubben  
Søndag 17. kl 11.00 Ingen gudstjeneste  
Mandag18. kl 11.00 Bønn  
Tirsdag 19. kl 18.00 Speider  
Tirsdag 19. kl 19.00 Mannsmusikken  
Torsdag 21. kl 16.30 Salig Blanding  
Fredag 22. kl 19.30 Cross  
Søndag 24. kl 11.00 Gudstjeneste. Pinsedag. Per Eriksen. BÅH og Tweens.  
Tirsdag 26. kl 18.00 Småspeider i Gamlebyen. Ikke storspeider.  
Tirsdag 26. kl 18.00 Dorkas på Haugetun. Irene Skår.  
Søndag 31. kl 11.00 Familiegudstjeneste. Bernt Inge Steinsland. Salig Blanding.

**JUNI:**

- Mandag01. kl 18.00 Fredrikstad Soul Children  
Tirsdag 02. kl 18.00 Speider  
Tirsdag 02. kl 19.00 Mannsmusikken  
Søndag 07. kl 11.00 Gudstjeneste. Per Eriksen. BÅH og Tweens. Nattverd.  
Mandag08. kl 11.00 Formiddagstreff. Sang av Harald Bjørn og Erik Sæther.  
Fredag 12. kl 11.00 Cross på tir til Göteborg (fredag - søndag)  
Søndag 14. kl 11.00 Gudstjeneste. BÅH og Tweens. Misjonsinformasjon.  
Søndag 21. kl 11.00 Gudstjeneste. Per Eriksen  
Søndag 28. kl 11.00 Felles gudstjeneste på Glommafestivalen.





# Felleskirkelig feiring

**D**en første dagen i året samles kristne i ulike menigheter i Fredrikstad til felles feiring i Domkirken. Det er blitt en tradisjon stadig flere setter pris på.

Dette året var 400 mennesker samlet første nyttårsdag. Det er Fredrikstad kristne råd som inviterer til gudstjenesten, som er blitt feiret hvert år siden år 2000.

Første nyttårsdag er Jesu navnedag i kirkeåret. Det betyr at gudstjenesten dreier seg om det som er aller mest sentralt for alle troende, Jesus selv.

Dette året var det en katolsk nonne, Mette Andresen som holder til i Paris, som holdt prekenen. Så langt man vet var det første gang

en katolsk kvinne preket fra Domkirkens talerstol.

Representanter for de ulike menighetene deltar med innslag under gudstjenesten, som bønn, ledelse, bibellesning og sang. Hvert år er det en lokal profil som blir intervjuet om hva Jesus betyr for dem. I år var det Frikirkens Grace Bullen som var intervjuobjekt.

Noe av det sterkeste dette året ble forbønnsdelen i gudstjenesten. Folk kunne da blant annet tenne lys. De som ønsket det kunne også knele ved alterringen for forbønn og velsignelse. Noe svært mange benyttet seg av.

Hvert år er det domorganist Dan Rene Dahl som varter opp

med mektig orgelspill, akkompagnert av pauker og trompeter. Akkurat det opplever man ikke f. eks. i Frikirken!

Den andre store felleskirkelige markeringen skjer under Glommafestivalen. På søndag 28. juni inviterer igjen Fredrikstad kristne råd til gudstjeneste. Denne gudstjenesten har vist seg å samle enda flere mennesker ved Glommas bredd, og har utviklet seg til en fin sommertradisjon.

Her blir det lagt vekt på enkel og evangelisk forkynnelse, og mye sang og musikk i mer moderne former. Vi oppfordrer alle som er i byen til å komme på denne gudstjenesten. ■