FRIKIRKEN: FREDRIKSTAD

-et fellesskap midt i sentrum for barn, unge og voksne

Menighetsbladet nr. 2 - 2010 • 51. årgang

Tommelen opp for Alpetur

• Kaare Breda • Nils Petter Hauge • Speidere i Sveits • Program

Den Evangelisk
Lutherske Frikirke

Fredrikstad menighet
Apenesgate 7, 1607 Fredrikstad
fredrikstad.menighet@frikirken.no
www.frefri.no

Kirkens kontor : 69 31 71 29
Telefaks : 69 31 46 63

Menighetens konto: 8220.02.86363
Menighetsbladets konto: 8220.02.86649

Pastorer
Per Eriksen : 959 12 010
Eivind Bergem : 924 50 720

Barne- og ungdomspastor
Jens Pedersen : 920 57 212

Menighetsråd
Tommy Johansen (leder) : 91851625

Diakoner:
Kjetil Hansteen (leder) : 992 86 535

Omsorgsdiakoner
Bente Johansen (leder) : 69 32 93 79

Menighetens kasserer:
Elsa Simonsen : 69 32 85 59

Utleie av kirken
Beathe Bergem : 906 45 343/69 34 07 53

Søndagsskolen
Tove Rygh deFlon : 69 39 01 11

Fredagsklubben :
Magnhild Sætrang : 900 79 647

Ungdomsklubben
Clas Johnny Eriksen : 69 31 84 74

Speider'n
Bjørn Gabrielsen : 69 31 75 99

Mannsmusikken
Øivind Eriksen : 69 34 06 98

Dorkas
Karin Hansen 69 32 88 07

Formiddagstreff
Herdis Ombustvedt 90854567

Menighetsbladets redaksjon
Per Eriksen og Tom Hasselgård.

Høst

Det finnes mennesker som synes høsten er den fineste årstiden. Jeg må innrømme at jeg ikke er en av dem. Til det er jeg altfor glad i sommeren.

Riktignok vet vi aldri hva slags sommer vi får her i Norge. Noen somre blåser bort med vinden, og før vi har klart å finne fram solkrem og strandmadrass er den borte. Andre sommere er som en mild solgangsbris med late dager og varme kvelder. Det er slike somre vi husker. De sitter i kroppen til langt ut i oktober. De gir oss mot og styrke til å møte vinterstormene vi vet ligger foran oss et sted.

Jeg vet ikke hvordan denne sommeren har vært for deg; om du føler deg full av overskudd til å ta fatt på høstens oppgaver eller om den ble borte mellom hendene dine før du riktig rakk å glede deg over den.

Uansett så ligger det en høst foran oss nå. Og som sagt er jeg blant dem som ikke er spesielt begeistret for høsten. Den bringer meg dag for dag et skritt lenger bort fra sommeren. Jeg ser allerede for meg snømåking, glatte veier og frosne tær.

Desto viktigere er det å fylle høsten med mening og gode opplevelser. For meg er kirken et sted hvor dette skjer. Jeg gleder meg til å være sammen med gode venner. Jeg gleder meg til å stifte nye bekjentskaper. Jeg gleder meg til dype samtaler, gode fellesopplevelser, fine gudstjenester og friske møter med barn og unge.

Det skal skje mye spennende i menigheten i månedene som kommer. Noe av det kan du lese om i dette menighetsbladet. Ta gjerne en tur innom en kreativ gudstjeneste underveis eller bli med på en sosial tur etter en familiegudstjeneste. Eller kom på noe av det helt «vanlige» som skjer; et formiddagstreff, en gudstjeneste med nattverd, en bibeltime, et bønnemøte.

Det kan skje utrolig mye fint i løpet av en høst. Det aller viktigste handler om ditt og mitt forhold til Gud. Nils Petter Hauge forteller i dette bladet om at han har møtt «en basistrygghet som gjør at man står støtt på en annen måte», etter at han begynte å gå i kirken. Det er en trygghet det kan være godt å ha med seg når høststormer og vinternetter rammer livet.

Velkommen til kirke! ■

Per Eriksen

Inkluderende arbeidsliv i Guds rike?

Etter mange år i sykehusets vernetjeneste har jeg sett hvor mange som av ulike årsaker faller ut arbeidslivet til tross for nedtegnet avtale vedrørende «Inkluderende arbeidsliv».

Kravet til full effektivitet fra den enkelte medarbeider gir i praksis ikke alltid så stort rom for individuell tilrettelegging som ønskelig.

Jeg har også erfart at ikke alltid heller kollegaer er like flinke til å akseptere at noen i perioder yter mindre når de blir rammet av sykdom eller av andre årsaker ikke kan stå på for fullt.

Hvordan er det når vi snakker om å arbeide i Guds rike?
Forventer vi alltid full innsats av hverandre eller støtter vi hverandre i forhold til de oppgavene vi som menighet sammen skal løse?

Eller hva tenker vi om Gud som «arbeidsgiver»?

1. Peter 4,11 "…Og den som tjener skal tjene med den styrke Gud gir."

I Guds rike får vi alle være Guds medarbeidere uansett funksjonsevne eller hva slags "kompetanse" vi innehar.

Han gir personlig det vi trenger for å gjøre de oppgavene han har tiltenkt enhver av oss.
Det finnes ikke «utfrysning» i Guds rike og det er alltid bruk alle som vil være med.

La oss sammen støtte hverandre til å fullføre det oppdraget som vi alle er satt til:
Å bygge Guds rike ved å spre frelsens evangelium ut slik at flere kan få være med i «Herrens vingård».

Tommy Johansen

Foto: Tom Hasselgård

- 52 år
- Gift med Linda, far til Henrik, to barn fra tidligere ekteskap.
- Fylkesaksjonsleder for årets TV-aksjonen til Flyktning-hjelpen ■

Inn i troens verden

Nils Petter Hauge er et engasjert menneske. Det gjelder både fotball, humanitært arbeid og tro.

For å begynne med fotball: Som spiller rakk ikke karrieren lenger enn til Kråkerøys B-lag, men som leder har Nils Petter kommet helt til tippeligaen. Han var med i styret for FFK fra andre divisjon til toppen av norsk fotball, med opprykk til tippeligaen, cupfinaleseier og bygging av ny stadion som høydepunkter. I løpet av et år brukte han over 1100 dugnadstimer i forbindelse med design og utforming av Fredrikstads nye stadion.

Han nevner også byprosjektet for barn og ungdom og FFKs 100-års jubileum som høydepunkter i arbeidet som styremedlem for byens fotballag.

Før det hadde Nils Petter imidlertid lang erfaring som idrettsleder. Det begynte i Kråkerøy idrettslag der han satt i styret på 80-tallet. Da han flyttet til Halden ble han leder i Halden fotballklubb, og senere leder for ungdomsavdelingen i Kvik Halden. Etter at han flyttet tilbake til Fredrikstad i 2000, startet engasjementet i FFK. Der satt han i styret fram til 2007.

- Vi satt sammen som kollegium lenge. Styret var godt kjent med klubben, og vi laget et måldokument som ble styrende for arbeidet. Dessverre glemte nok det nye styret som ble valgt i 2007 dette måldokumentet. Det gikk galt, sier Nils Petter.

Galt gikk det for så vidt for Nils Petter også. Han møtte veggen etter mange år med altfor mye frivillig engasjement ved siden av jobben. Det førte til langtidssykmelding.

- Jeg har alltid engasjert meg i samfunnet. Men jeg klarte ikke å sette grenser for engasjementet og lot meg lett rive med. Jeg vil fortsatt være et ja- menneske. Men noen ganger bør jeg nok gi et mer betinget ja.

Nils Petter har ikke hatt noe spesielt kirkelig engasjement i disse årene, men for omkring fire år siden begynte han å gå i Frikirken sammen med kona Linda. Ikke minst fordi de ønsket at sønnen Henrik skulle få være med i kristent barnearbeid.

- Mitt tidligere liv hadde et mer tradisjonsbundet forhold til kirken; dåp, bryllup, begravelser. Seremonielle ting. Skrittet fra å være seremoniell til menighetsdeltaker, er forskjellen på dagens Nils Petter og tidligere. Bevisstheten på hva jeg mottar i forkynnelsen er mye mer våken enn tidligere. Noe jeg kan gripe fatt i hver gang, noe å ta med i livet. Forkynnelsen treffer meg hver gang. Egentlig er jeg overrasket over det, sier han.

- Hvordan har du opplevd møte med Frikirken – på godt og vondt?

- I Frikirken har jeg møtt åpne og inkluderende mennesker. Jeg har ingen negative opplevelser i det å komme utenfra. Det å bli spurt om å delta er det mest inkluderende. Arbeidet for barn og unge er en viktig grunn til at vi begynte å gå i Frikirken. Det at det finnes tilbud for barn og voksne samtidig under gudstjenesten gjør det lettere for alle aldersgrupper å bruke Frikirken. Det er ikke fokus på barn på samme måte i andre kirker.

Samtidig er det en ny erfaring for Nils Petter Hauge å treffe mennesker som har vært kristne gjennom hele livet. Selv har mye av identiteten hans vært knyttet til idretten. Nå lærer han å leve livet på en litt annen måte. Kamerater har spurt ham om han er blitt «relliøs».

- Folk forbinder meg med noe annet. Jeg er meg selv som jeg alltid har vært, men folks oppfatning forandrer seg. Jeg har alltid vært opptatt av å dele, gi og være del av et fellesskap. Det som er kristent betyr mer og mer for meg. Jeg oppfatter at kristne mennesker er annerledes når det gjelder basistrygghet for den enkelte. En basistrygghet som gjør at man står støtt på en annen måte.

Aller mest har kona Linda betydd for Nils Petters tro. Hun har vært kristen siden ungdomstiden.

– Hun ble nok ledet til meg for at jeg også kunne bli kristen, sier han. ■

Nils Petter Hauge

Hjelp til flyktninger

43 millioner mennesker er på flukt i verden i dag. 24. oktober går årets TV-aksjon til Flyktninghjelpen.

Nils Petter Hauge er ansatt som fylkesaksjonsleder i Østfold for årets TV-aksjon. Han opplever det som uhyre meningsfullt å tilrettelegge for at mest mulig penger kan komme inn til prosjektene Flyktninghjelpen driver i 20 ulike land. Tre millioner mennesker blir hjulpet hvert år.

Flyktninghjelpen ble etablert i 1946, under navnet Europahjelpen, for å hjelpe flyktninger i Europa etter andre verdenskrig. I dag driver de NORCAP, en av verdens største beredskapsstyrker, med 850 nødhjelpseksperter som i løpet av 72 timer kan reise hvor som helst i verden.

Det er femte gang organisasjonen er blitt tildelt NRKs TV-aksjon. Årets innsamling vil gå til flyktninger i noen av de landene i verden med flest internt fordrevne mennesker. Det dreier seg blant annet om Colombia, Kongo, Sudan og Somalia.

Den norske TV-aksjonen er verdens største dugnad, med 7.000 frivillige medarbeidere og 100.000 bøssebærere.

Nils Petter oppfordrer alle til å engasjere seg i aksjonen: - Meld deg som bøssebærere! I Fredrikstad er det skolene og FAU som organiserer bøssebærere. Det er behov for flere voksne. Voksne kan bistå med informasjon. De gir trygghet til barna. Det bør være en voksen per to barn. Voksne i menighetene har to oppgaver; bli bøssebærer og vær kreative mennesker som lager inntekstbærende småprosjekter. ■

Speidertur i Alpene

23 speidere og ledere fra Frikirken i Fredrikstad hadde lagt årets sommertur til Kandersteg i Sveits. Det ble en uke med strålende solskinn, fjellvandringer og internasjonalt fellesskap.

Kandersteg er en liten by som ligger på godt over 1000-meters høyde i de sveitsiske alpene. Her ligger det et internasjonalt speidersenter. Hit kommer speidergrupper fra hele verden for å dyrke friluftsliv og fellesskap. Den siste uka i juni besøkte våre speidere stedet.

Speiderne var i alderen fra 11 år og oppover. Alle bodde inne på senteret. På dagene var det en rekke aktiviteter, og ikke minst ble det noen lange fjellturer i fantastisk natur og med storslåtte utsikter.

En av de mest spennende aktivitetene skjedde på søndagen da hele gruppa dro til elva Zimme for å rafte. Speiderne ble inndelt i båter som tok åtte personer, med en profesjonell fører i hver båt. Med våtdrakter, redningsvester og hjelmer gikk så ferden nedover strykene. Det ble en opplevelse mange vil huske, og alt gikk bra.

En roligere aktivitet ble det på tirsdagen, da hele gjengen enten besøkte badeland eller et bassengområde i byen. Her var temperaturen atskillig bedre enn de fem gradene som fjellvannene holdt. Med godt over 20 grader i lufta, var det mange speidere som gjerne tok seg en dukkert i fjellene selv om vannet var iskaldt. Men det var ekstra behagelig å kunne bade i mer normale temperaturer i basseng.

I Kandersteg er det slik at det går flere gondolbaner opp i fjellene. Ved å ta disse kan man komme til ulike vandringsruter innover i fjellheimen. Flere dager var speiderne ute på slike vandringer. Den lengste turen gikk til Gemmipasset. Gemmipasset er 2314 meter høyt og er et av de mest berømte i Sveits. Herfra har man også utsikt til noen av de mest kjente fjellene i alpene, f. eks. Matterhorn.

Til passet var det ti kilometer å gå etter at man hadde tatt gondolbanen opp i fjellet. Det fine i Sveits er imidlertid at det er flott lagt opp for folk som vandrer i høyden. De speiderne som syntes denne turen ble for lang kunne derfor stoppe på halvveien og kose seg på en restaurant, leke og bade, mens de ventet på at de andre skulle komme tilbake.

På speidersenteret fikk speiderne kontakter med andre speidere fra mange land. Det ble arrangert felles grillkvelder for alle speiderne, og det var internasjonale fotballkamper og andre aktiviteter. Mange av speiderne imponerte med sine engelskkunnskaper og pratet gjerne med sine internasjonale medspeidere.

På Kandersteg er det plass til litt over 300 speidere som kan innkvarteres inne, mens tre ganger så mange kan benytte teltplassen. Da speiderne fra Fredrikstad besøkte stedet var det imidlertid ikke så mange som benyttet teltplassen. Senteret er åpent hele året, mens teltplassen bare benyttes om sommeren.

Til speidersenteret i Kandersteg kommer det hvert år over 10.000 gjester. Senteret ble åpnet allerede i 1923 etter at Baden-Powell, speiderbevegelsens far, hadde en ide om at man burde ha et permanent sted der speidere fra hele verden kunne møtes. Senteret er også åpent for andre enn speidere, men på visse tider av året er det bare speidergrupper som får bo på senteret.

Flere av speiderne fra Fredrikstad mener dette er den flotteste speiderturen de har vært med på. At været denne gangen var fullt og helt på speidernes side, til tross for noen mørke varsler på forhånd, gjorde sitt til den flotte opplevelsen. Det var en sliten og fornøyd gjeng som landet på Gardermoen etter den opplevelsesrike turen 1. juli. All grunn til å takke lederne, med Bjørn Gabrielsen i spissen, for enda et flott speidertiltak. ■

Kaare Breda

Kaare Breda sammen med menighetens pastorer og menighetsrådet

Kaare Breda etter 25 år som eldste:

-Det har vært en velsignelse!

Gjennom 25 år har Kaare Breda vært eldste i Frikirken i Fredrikstad. Han ser på tjenesten som en velsignelse.

Foreldrene til Kaare hadde meldt seg inn i Frikirken et par år før han ble født. Så han ble døpt i menigheten og ble med i barne- og ungdomsarbeidet. Utdannelsen som sivilingeniør tok han over fire år i Skottland. Da han kom hjem engasjerte han seg som juniorleder og kordirigent. Han overtok den tradisjonelle musikkforeningen som over få år ble omformet til et moderne ungdomskor på 70-tallet. Koret hadde opp til 40-50 medlemmer og vakte både begeistring og bekymring for sine moderne rytmer og musikaloppsetninger.

Etter ti år som korleder tok Kaare på seg oppgaver som diakon. Og i 1985 ble han valgt til eldste. Den gangen var det et ærefult verv å være eldste. På søndagene burde helst alle eldste stille i mørk dress, ved nattverden satt de ved et langbord foran forsamlingen, og alle de seks hadde ansvar for medlemmene i hvert sitt distrikt. På dette området har det vært stor utvikling i årene som er gått.

Kaare forteller at arbeidsbyrden for en eldste er blitt mindre med årene, selv om de bare har vært to eller tre i det siste. Oppgavene er fordelt på flere mennesker. Staben gjør mer enn før, og omsorgsdiakoner har tatt over mye av besøkstjenesten. Kaare mener dette er en god utvikling.

- Har du noe høydepunkt å se tilbake på i disse årene?

- Det som står klarest er byggingen av ny kirke. Jeg var byggeleder for dette. Menigheten hadde jobbet med å skulle bygge ny kirke i mange år. Det var konkrete planer om å bygge kirke på Christianslund. I ettertid er jeg veldig glad for at kirken fortsatt ligger midt i sentrum. Det var spennende for eksempel når vi skulle sprenge inn mot naboen, men det gikk bra. Jeg husker at jeg sa når kirken sto ferdig i 1988: ”Nå er kirkebygget ferdig, nå skal vi begynne å bygge menighet.”

Men de første ti årene etter at kirken sto ferdig var det lite vekst å spore i menigheten. Man gikk gjennom et par vanskelige personalsaker som tok mye energi. I to perioder måtte Kaare være menighetens ansvarlige forstander. Men han forteller at han har hatt liten hang til bekymringer og mistet sjelden nattesøvnen på grunn av ansvaret. Og de siste årene har han fått oppleve at kirkebygget nettopp har skapt grunnlag for ny vekst i menigheten.

- Jeg har aldri angret på at jeg ble eldste. Det har vært en velsignelse, og jeg har aldri latt ansvaret tynge meg, sier han.

Kona Thordis var imidlertid ikke særlig glad da mannen fikk spørsmålet om å stille til oppgaven. Hun og Kaare traff hverandre og ble kjærester allerede som 14-åringer. Det skjedde på et fellesmøte på Betel. Siden har de holdt sammen.

- Jeg har aldri kunnet se på meg selv som den gamle typen ”eldstefrue”. Den gangen var rolleforventningene mye tydeligere enn i dag. Og jeg skulle gjerne vært med på samtalen den gangen han ble spurt. Verken jeg eller ungene var særlig glad for det. Men det har gått veldig bra, forteller hun.

De første årene ble eldsterådsmøtene holdt i hjemmene, og da var det forventet at det ble vartet opp med både smørbrød og bløtkake. Det er mye som er forandret og effektivisert siden den gangen.

- Er det en lettelse å gå av som eldste nå?

- Ja, det er en lettelse å legge av seg ansvaret, og det skal bli behagelig med flere fridager, sier Kaare. Til jul går han også av i jobben i Østfold fylkeskommune. Planene for pensjonisttilværelsen er ikke lagt ferdig, men han fikk prøve hvordan det kunne oppleves da han for første gang var tatt ut i streik denne våren. Det ble blant annet noen rolige morgener sammen med Thordis. Hobbiene er også mange; diverse byggeprosjekter i familien, frimerker, slektsforskning, fotoalbum, hus, hage, reiser – og selvfølgelig menigheten.

- Har du noen tanker og ønsker for menigheten i dag?

- Jeg ønsker at menigheten skal være et sted der vi ser hverandre og tar vare på hverandre. Menigheten blomstrer ved å være åpen og inkluderende overfor nye. Jeg opplever at vi stadig er blitt flinkere til å ta vare på barna og de unge. Dessuten er det viktig med god forkynnelse som kan hjelpe oss å fungere i hverdagen. Det var mye mer redsel for ”verden” før, og mer ”Kanaans språk”. Det er det heldigvis lite av i dag. Det har vært en stor forandring ikke minst i forkynnelsen.

Kaare vil fortsatt være et aktivt medlem av menigheten. Han er med i Mannsmusikken og er ikke fremmed for at nye oppgaver kan legge seg til rette. Kanskje vil formiddagstreffet være en naturlig arena når han blir pensjonist etter nyttår?

For menighetsrådet er det et tap at Kaare nå trekker seg tilbake. De siste årene har han vært leder av menighetsrådet og vært et viktig bindeledd til de eldre generasjonene i menigheten. På sin siste gudstjeneste som eldste, 7. juni, fikk han overrakt 25 symbolske roser for sin innsats og stående applaus fra forsamlingen. På det siste menighetsrådsmøtet fikk han mange godord og en akvarell, malt Av Tommy Johansen, med motiv av kirken som han var byggeleder for å reise. ■

Kaare Breda

- 67 år
- Gift med Thordis
- Barn: Henrik og Margrethe
- Stilling: Eiendomssjef i Østfold fylkeskommune ■

Ungdom i farta

25 ungdommer deltok på sommeravslutningen som på grunn av dårlig vær var lagt til kirken.

Generasjonsskifte i klubben

Cross er inne i en spennende tid hvor mange av de ”gamle” medlemmene i Cross XL flytter fra byen, enten for å studere, gå på folkehøyskole eller gjennomføre førstegangstjenesten. Samtidig som en del av ungdommene slutter i Cross, gleder vi oss over at mange nye ungdommer finner veien til Cross. I løpet av det siste året har Cross L (ungdomsskoletrinnet) fått 15 nye medlemmer. Velkommen skal de være!

Hva skjer a?

I løpet av vårsemesteret har det vært stor aktivitet i Cross. Vi har vært på Impuls-konferanse i Stavanger sammen med 2500 andre ungdommer, vi har vært på skitur i Kongsberg og i begynnelsen av mai dro 10 av ungdommene til Liseberg. Slike turer er med på å styrke fellesskapet, og det er viktig. Men viktigst av alt er at ungdommene får erfare at Jesus lever og tror på Ham. Derfor er temaet for dette året ”Hvordan leve som en disippel?”. Både når vi har vært samlet i kirken eller hjemme hos hverandre har dette vært fokuset. Hva skal til for å være en disippel? Hvordan kan vi med våre liv være til glede for andre og Gud? Hvorfor er det så vanskelig å innrømme skyld og be hverandre om tilgivelse, er noe av vinklingene vi har hatt på dette temaet.

Connect!

Cross gjengen har også deltatt på en nysatsning for ungdommer i Fredrikstad, nemlig Connect! Dette er navnet på en økumenisk ungdomssatsning i Fredrikstad, og målet er å skape gode relasjoner mellom Gud og unge mennesker. Vi tror at å koble ungdommene fra de ulike menighetene i Fredrikstad vil være med å styrke og vitalisere ungdomsarbeidet - både i byen og i den enkelte menighet. To lørdager i halvåret møtes derfor ungdommer fra forskjellige kirkesamfunn til samlinger hvor lovsang, forkynnelse og sosialt fellesskap står i sentrum. Initiativtakere til prosjektet er Frikirken, Baptistkirken, Menigheten 3:16 og Petrikirken. De to gangene Connect! ble gjennomført i vår, deltok det i underkant av 100 ungdommer på hver av samlingene.

Samkjøring med konfirmantopplegget

Høstsemesteret startes opp med Ytterbølleir 27. – 29. august. Deretter går det slag i slag med samlinger i kirken, Homeparties, Connect!-samlinger og overnatting i kirken med påfølgende ungdomsgudstjeneste.

Nytt av året er at konfirmantundervisningen er lagt i forkant av Cross-samlingene annenhver fredag. I tillegg til at dette rent praktisk vil gjøre hverdagen enklere for foreldre og konfirmanter, håper og tror vi at årets 9 konfirmanter i enda større grad kan integreres i ungdomsklubben ved at de går rett på Cross-samlingen når konfirmantundervisningen er ferdig.

Flott om du som leser dette er med på å be for alle de flotte ungdommene som er med i Cross! Be om at enda flere ungdommer begynner i ungdomsklubben og at de der både kan komme til tro og bli bevart. ■

Velkommen til formiddagstreff

Herdis Ombustvedt er leder for formiddagstreffet i Frikirken. Hun synes det er flott at så mange kommer og ønsker nye hjertelig velkommen.

- Det er veldig positivt at vi har et formiddagstreff for den eldre generasjon, for det skjer jo så mye for de som er yngre i menigheten, sier Herdis Ombustvedt. Hun er en av drivkreftene i formiddagstreffet som arrangeres den andre mandagen i hver måned.

Herdis er en svært så erfaren arrangør av denne typen samlinger. I ni år var hun leder for formiddagstreffet i Frikirken på 1990-tallet. Etter det har hun i fem år stått i spissen for det samme i Saltnes. Siden i fjor har hun på nytt tatt på seg ansvar i Fredrikstad Frikirke.

- Jeg har bestandig drevet med dette både i Saltnes og i Frikirken. Jeg har sett det som en oppgave for meg, og jeg får mer tilbake enn jeg gir, sier hun.

Formiddagstreffet i Frikirken har alltid vært godt besøkt. I vårsemesteret lå frammøtet på omkring 40 på hver samling. De fleste er naturlig nok pensjonister. Men alle som har ledig tid på formiddagen er velkommen til å være med.

På formiddagstreffet er det en god blanding av sosialt fellesskap og forkynnelse. Bevertning og utlodning er viktige ingredienser i programmet. Ofte er det opplesning eller kåseri, og alltid er det sang og musikk og en andakt.

Datoene for høstens formiddagstreff er 13. september, 11. oktober, 8. november og 13. desember. Foreløpig er det klart at Knut Edvardsen kommer den første gangen og kåserer over temaet ”Folk og fe i Domkirken”, mens pastor Sigmund Sandåker fra Greåker er gjest i oktober. ■

Gå ikke glipp av . . . . .

Det blir mange spennende gudstjenester og arrangementer denne høsten. Vi vil gjerne gjøre spesielt oppmerksom på noen gudstjenester.

22. august
Samlingsgudstjeneste

Semesteret starter med en festgudstjeneste der konfirmantene presenteres. Per Eriksen taler og Lovsangsteamet (kommer til å få nytt navn) synger. Det blir også kollekt til Internasjonal Døvemisjon. Etter gudstjenesten blir det en tur ut for alle som vil være med.

19. september
Familiegudstjeneste på Skogtunet

Friluftsgudstjeneste med Jens Pedersen og Familiekoret på speidernes friluftssenter på Ørmen. Forhåpentligvis er også det nye bygget på Skogtunet klart til innvielse denne dagen.

26. september
Gudstjeneste Underveis

Vi får besøk av to fredrikstadfolk som har gjort seg bemerket på hver sine felt. Petter Skauen har arbeidet for Kirkens Nødhjelps i flere land i Mellom-Amerika, og var sentral når fredsavtalen for Guatemala ble underskrevet i Oslo 1996. Anette Fossum har bl.a. vært solist for Team Åge i "Det store korslaget" på TV2.

31. oktober
Gospelgudstjeneste

Fredrikstad Gospel Company har tidligere vært med på Gudstjeneste Underveis. Denne gangen blir det en egen gospelgudstjeneste der Per Eriksen holder andakt.

7. november
FriBU-dag

Jarle Skullerud er daglig leder for Frikirkens barne- og ungdomsarbeid på landsplan. Han vil først tale på gudstjenesten, og etterpå blir det både en samling for ledere og et eget møte for foreldre.

14. november
Ungdomsgudstjeneste

Etter at ungdommene har overnattet i kirken inviteres hele menigheten til ungdomsgudstjeneste på søndag formiddag. Jens Pedersen taler og U-Team synger.

21. november
Gudstjeneste Underveis

Knut Arild Hareide var tidligere miljøvernminister og er nå leder for Transport- og kommunikasjonskomitéen på Stortinget. I tillegg til Hareide kommer sannsynligvis sanggruppen Vocapella som også har sunget i Frikirken tidligere.

Bli med på bibelkurs!

Denne høsten arrangerer Frikirken bibelkurs i samarbeid med Haugetun Folkehøyskole. Alle kurskveldene skal være i kirkestua i Frikirken, og de er åpne for alle som melder seg på. Det blir kveldsmat på hver kurskveld, som begynner klokka 18.30 den andre torsdagen hver måned. Hele kurset, som går over fem kvelder, koster kroner 250,-.

Det er ulike foredragsholdere som skal ha ansvar for de fem kveldene. Folkehøyskolelærer Kai Ørbech skal ha de to første kveldene med tema fra Johannes Åpenbaring. I november er det vår egen barne- og ungdomspastor Jens Pedersen som har temaet "Åndens frukter. Hva handler helliggjørelse om?"

I desember kommer høyskolelektor Tove Rustan Skaar og har temaet "Om lovsang i Bibelen og våre menigheter". Kurset avsluttes 13. januar med temaet "Åndens gaver. Til hver enkelt for å bygge menigheten." Det er Per Eriksen som underviser den siste kvelden.

Siste påmeldingsfrist er søndag 5. september. Påmelding kan skje til Per Eriksen, mob 95912010 eller mail: per@frefri.no. ■

Husk misjonsmessa!

26. – 27. november inviteres det igjen til misjonsmesse i Frikirken. På misjonsmessa selges det både kaker, lodd, gjenstander og julebakst. Det er en fin sosial samling som også gir masse penger til Frikirkens misjonsarbeid.

Vi oppfordrer alle til å sette av datoene allerede nå. Dessuten trenger misjonsmessa mange frivillige hender som kan være med på forberedelser gjennom høsten. Messa ledes av en dugelig komité, men de har behov mange medhjelpere. Alle som har noe å bidra med er hjertelig velkommen! ■

Investering med evighetsperspektiv

Hva pengene går til

I 2010 har menigheten tre ansatte i til sammen 1,9 stillinger. Omtrent halvparten av menighetens utgifter går til lønn og andre utgifter til de ansatte. En av stillingene (0,75) er øremerket til barne- og ungdomsarbeid.

Rundt 1/4 av utgiftene er til misjon og annet arbeid som vi driver sammen med de andre Frikirkemenighetene i Norge (bl.a. skoler, leirer og kurs).

For å nå målet om å dele varme og omsorg har vi et samarbeid med Kirkens Bymisjon i Fredrikstad, Kirkens SOS, Kirkens Nødhjelp og Internasjonal Døvemisjon. Disse får også økonomiske bidrag fra oss.

Menighetens inntekter

Forholdet til penger er en av de største utfordringene for kristne i vår del av verden. I Bibelen er det en grunnleggende tanke at alt vi eier tilhører Gud, og at vi er ansvarlige for å forvalte det vi har fått. Derfor står det også mye om at kristne skal være rause med gaver. Noen praktiserer regelen med å gi bort 10% av det en tjener (tienden). Uansett handler det om å etablere en vane der en gir bort det en synes er riktig og innretter økonomien etter det, i stedet for å vente og se hvor mye en "har til overs".

Det er stor forskjell på hvor mye en klarer og ønsker å gi. Men vi oppfordrer ALLE til å bli med på fast givertjeneste, selv om en synes beløpet blir lite.

2. Korinterbrev 8,12: For når den gode vilje er der, skal den verdsettes etter det en har, ikke etter det en ikke har.

Fakta - givertjenesten i Fredrikstad Frikirke

- 70 enheter (familier eller enslige) er med på fast givertjeneste
- I gjennomsnitt gir de 1.337 kroner hver måned
- Dette utgjør 66% av menighetens inntekter (tall fra 2009)

Det faste må bli fastere

Selv om vi kaller det fast givertjeneste varierer det mye fra måned til måned hvor mye som kommer inn. Det hadde vært MYE lettere hvis vi visste hvor mye som vil komme inn for hver måned.

Derfor oppfordrer vi alle til å sette opp en fast overføring i banken til menighetens konto. Og det er viktig at menigheten får beskjed om dette. Det er bare kasserer og en økonomiansvarlig i menigheten som vet hvem som gir og hvor mye.

Slik gjør du

De fleste som bruker nettbank kan ordne en fast utbetaling hver måned selv direkte i nettbanken. Trenger du hjelp kan du kontakte banken din eller økonomiansvarlig (se under).

Menighetens adresse/konto

Fredrikstad Frikirke
v/Elsa Simonsen
Lisleby alle 90 D,
1619 Fredrikstad
Konto 8220 02 86363

Hvis du lurer på noe om fast givertjeneste, ønsker å gjøre endringer eller bli med som ny giver kan du kontakte økonomiansvarlig Per Henning Lauritzen.

E-post: per.henning.lauritzen@fibernett.net
Mobil: 957 81 557 ■

Kirkelige handlinger / personalia

Dåp

23.5: *Julie Andrea Wolden Fosseng.* Foreldre: Ida Wolden og Fred W. Fosseng.
30.5: *Joakim Olsen Arnesen.* Foreldre: Christina Arnesen og Rune Olsen.
06.6: *Amalie Zeiner Hansen.* Foreldre: Marie Hovland og Anders Zeiner Hansen.

Bryllup

17.07: Silje Caroline Smittil og Vincent Vegar Hasselgård Johansen.
07.08: Marie Holmskau Gabrielsen og Erik Havna Ødegård.

Dødsfall

14.06: Inger Hasselgård.

Årets konfirmanter

- Live Espeland
- Frida Rygh de Flon
- Ole Fredrik Gabrielsen
- Johannes Hasselgård
- Kristin Johansen
- Julie Kinn
- Håkon Kristiansen
- Kristin Rosnes
- Adrian Sætrang ■

ludvig kamperhaug a-s
SARPSBORG
ASFALTENTREPRENØR
Ringtunvn. 9
Postboks 94
1713 Grålum
Tlf. 69 14 43 77
Tlf. lager/verksted
69 14 44 60
Mobiltlf.
094 55 845

RIF Borg Technology a.s
Tlf. 69 30 14 00 Faks 69 30 14 01
Rådgivende Ingeniører
Maskinteknikk – Bygningsteknikk
og Prosjektadministrasjon
Glemmengt. 55 , Postboks 127 , 1601 Fredrikstad

DIN ADVOKATPARTNER AS
ADVOKAT AUDUN LILLESTØLEN
Frikirkens medlemmer får 15% på ordinære timepriser.
TELEFON: 69 300 100
WWW.DINADVOKATPARTNER.NO
GLEMMENGATEN 55, 1608 FREDRIKSTAD
(HANCO-BYGGET)

AGENTA GROUP
www.agentagroup.com
page MARCO MACALI BLACKSILVER

SORG
En verdig begravelse fjerner ikke sorgen, men gjør den enklere å bære.
Fredrikstad Begravelsesbyrå
Klemet Johansen Etabl. 1885
www.gsb.no Veumvn. 51 69 31 30 62 hele døgnet

KIRKENS SOS I ØSTFOLD
Døgnåpen krisetelefon : 815 33 300
E-post : sos@kirkens.sos.no

Internasjonal Døvemisjon
Hjelp døve barn til skolegang, bedre liv og et møte med Jesus Kristus.
Kontakt DMI Norge v/Heidi Woll
Henrichsdammen 53, 3123 Tønsberg
Tlf: 33 31 96 96 / E-post : dmi-norway@deafmin.org
norge.deafmin.org - Brosjyre får du i kirken!

Johan Mathisen
UR - OPTIKK
Nygaardsgt. 30 - Telefon 69 31 21 39

ØST-REVISJON
KONTORFELLESSKAP
Arne Stangebysgt. 11 - 1607 Fredrikstad
Tlf. 69 38 31 00 - Fax 69 38 31 20 - e-post: post@ost-revisjon.com

Gullsmedbutikken
GULLSMED ERIK FOG
TLF. 69 32 96 10 - 1621 GRESSVIK

Bygg- og tømrermester
KETIL HANSEN, Gressvik
Tlf. 69 32 88 07 - Mob. 95 10 19 27
MESTER
- fagkunnskap gir trygghet

9-20 (16) Johnsen;libris
Farmannsgt. 2 (Tidl. DNB)
Tlf. 69 31 35 73 Mail: johnsen@libris.no

SpareBank 1
Postboks 24 - 1601 Fredrikstad
Tlf. 69 24 57 00 - Fax 69 31 86 60

GULLSMED TA TRULS AMBJØRNSEN
TORVBYEN
Tlf 69 38 38 90 • www.ambjornsen.no

AUGUST:

Søndag 22. kl 11.00 Samlingsgudstjeneste.
Per Eriksen. Presentasjon av konfirmantene. Barnas åpent hus. DMI, offer og informasjon. Tur etter gudstjenesten.
Søndag 29. kl 11.00 Gudstjeneste. Per Eriksen.
Nattverd. Barnas åpent hus.
Tirsdag 30. kl 19.00 Dorkas. Lill Muir.

SEPTEMBER:

Onsdag 01. kl 11.00 Bønn.
Torsdag 02 kl 17.00 Familiekoret øvelse.
Søndag 05. kl 11.00 Gudstjeneste. Per Eriksen.
Barnas åpent hus.
Torsdag 09. kl 18.30 Bibelkurs, Kai Ørebech.
Søndag 12. kl 11.00 Gudstjeneste. Eivind Bergem.
Nattverd. Barnas åpent hus .
Mandag 13 kl 11.00 Formiddagstreff. Knut Edvardsen og Per Eriksen.
Onsdag 15. kl 11.00 Bønn.
Søndag 19. kl 11.00 Friluftsgudstjeneste, Skogtunet.
Jens Pedersen. Familiekoret
Onsdag 22. kl 11.00 Bønn.
Torsdag 23 kl 17.00 Familiekoret øvelse.
Søndag 26. kl 11.00 Gudstjeneste Underveis.
Petter Skauen. Barnas åpent hus.
Tirsdag 28 kl 19.00 Dorkas. Ole Bernhard Sørbøe.
Onsdag 29. kl 11.00 Bønn.

OKTOBER

Søndag 03. kl 11.00 Gudstjeneste. Per Eriksen.
Film for barna.
Onsdag 06. kl 11.00 Bønn.
Søndag 10. kl 11.00 Gudstjeneste. Eivind Bergem.
Nattverd. Barnas Åpent Hus.
Mandag 11 kl 11.00 Formiddagstreff.
Sigmund Sandåker.
Onsdag 13. kl 11.00 Bønn.
Torsdag 14 kl 17.00 Familiekoret øvelse.
Torsdag 14. kl 18.30 Bibelkurs, Kai Ørebech.
Søndag 17. kl 11.00 Familiegudstjeneste. Per Eriksen.
Utdeling av Min kirkebok. Familiekoret. Tur etter gudstjenesten.
Onsdag 20. kl 11.00 Bønn.
Søndag 24. kl 11.00 Gudstjeneste. Per Eriksen.
Barnas åpent hus. Nattverd.
Tirsdag 26. kl 19.00 Dorkas. Sissel Lauten.
Onsdag 27. kl 11.00 Bønn.
Søndag 31. kl 11.00 Gospelgudstjeneste.
Fredrikstad Gospel Company. Per Eriksen. Barnas åpent hus.

NOVEMBER:

Onsdag 03. kl 11.00 Bønn.
Torsdag 04 kl 17.00 Familiekoret øvelse.
Søndag 07 kl 11.00 Gudstjeneste (allehelgensdag).
Jarle Skullerud. BÅH. Nattverd.
Mandag 08 kl 11.00 Formiddagstreff.
Onsdag 10. kl 11.00 Bønn.
Torsdag 11. kl 18.30 Bibelkurs, Jens Pedersen.
Søndag 14. kl 11.00 Ungdomsgudstjeneste.
Jens Pedersen.
Onsdag 17. kl 11.00 Bønn.
Søndag 21. kl 11.00 Gudstjeneste Underveis.
Knut Arild Hareide. BÅH.
kl 19.00 Menighetsmøte, budsjett
Onsdag 24. kl 11.00 Bønn.
Torsdag 25 kl 17.00 Familiekoret øvelse.
Fre 26.-Lør 27. Misjonsmesse.
Søndag 28. kl 11.00 Gudstjeneste. Per Eriksen.
Nattverd. Barnas åpent hus.
Tirsdag 30. kl 19.00 Dorkas. Irene Skår.

DESEMBER:

Onsdag 01. kl 11.00 Bønn.
Søndag 05. kl 17.00 Lysmesse. Per Eriksen.
Speiderne deltar.
Onsdag 08. kl 11.00 Bønn.
Torsdag 09. kl 18.30 Bibelkurs, Tove Rustan Skaar.
Søndag 12. kl 11.00 Gudstjeneste. Per Eriksen.
Barnas åpent hus. Nattverd.
Mandag 13 kl 11.00 Formiddagstreff.
Onsdag 15. kl 11.00 Bønn.
Torsdag 16 kl 17.00 Familiekoret øvelse.
Søndag 19. kl 11.00 Gudstjeneste. Eivind Bergem.
Vi synger julen inn.
Fredag 24. kl 15.30 Familiegudstjeneste.
Jens Pedersen. Familiekoret. Offer til Kirkens Nødhjelp.
Lørdag 25. kl 12.00 Høytidsgudstjeneste.
Per Eriksen.

JANUAR:

Lørdag 01. kl 12.00 Felleskirkelig gudstjeneste
i Domkirken.
Søndag 02. kl 17.00 Juletrefest.
Torsdag 13. kl 18.30 Bibelkurs, Per Eriksen.

Program for Speider, Fredagsklubben og Ungdomsklubben Cross, se www.frefri.no.

www.frefri.no

Returadresse:
Apenesgate 7
1607 Fredrikstad
org. nr.: 975 922 855

Seks ungdommer ble konfirmert i Frikirken i april. Fra venstre; Edvard Aalstad Grønvoll, Mats Steingrim, Ingeborg Aalstad Grønvoll, Sindre Værness, Olav Lauvli Andersen og Elias Veine Wiig.

Konfirmanter i Frikirken

Guds gode gaver var temaet for vårens konfirmasjon i Frikirken. De seks konfirmantene hadde alle bidratt med ulike innfallsvinkler for å belyse temaet.

Det var seks tenåringer – fem gutter og en jente – som sto til konfirmasjon i Frikirken i april. Da hadde de vært gjennom et år som var fylt med undervisning og aktiviteter. Høydepunktet for mange var nok konfirmantleiren i begynnelsen av opplegget. Leiren er et samarbeid mellom alle frikirkemenighetene i Østfold, og arrangeres på Ytterbøl i Aremark Denne gangen var konfirmantene velsignet med nydelig høstvær også, noe som ikke alltid har vært tilfelle. Faktisk var det mange som framholdt korssamlingene på stranden sent på kvelden som det fineste som skjedde på leiren. Her var man samlet under stjernehimmelen til sang og en kort kveldstanke, mens stranden var fylt med blafrende lys. Mer stemningsfullt blir det ikke.

Alle østfoldkonfirmantene er også samlet omkring temaene bryllup og død. Bryllupsfesten ble denne gangen arrangert i Fredrikstad Frikirke, med seremoni og middag med taler og underholdning. Her er det kjærlighet og samliv som står på programmet. Temaet omkring død og begravelse foregår i Sarpsborg krematorium. Gjennom dette får konfirmantene innblikk i livets ytterpunkter.

Denne høsten starter et nytt konfirmantkull opp. Nytt av året er at konfirmantundervisningen er lagt til fredager i forkant av kveldene til ungdomsklubben Cross. Konfirmantene kan derfor få med seg begge deler i løpet av samme kveld – en skikkelig helaften! Årets konfirmantkull blir noe større enn fjorårets. På samlingsgudstjenesten 22. august blir de presentert i kirken. ■